

# **CAMINO DE SANTIAGO**

**De Cacabelos a Santiago de Compostela**

**190 kms**

---



**Del 5 al 14 de Mayo de 2011**

© [macardiel@terra.es](mailto:macardiel@terra.es)  
Edición Marzo 2011  
[www.macardiel.es](http://www.macardiel.es)

Producción: [macardiel@terra.es](mailto:macardiel@terra.es)  
Textos: [angelr170@hotmail.com](mailto:angelr170@hotmail.com)  
[macardiel@terra.es](mailto:macardiel@terra.es)  
Composición: [macardiel@terra.es](mailto:macardiel@terra.es)

## ÍNDICE

---

Prólogo	4
Consejos básicos	5
Peregrinos segovianos	10
Guía del Peregrino a Santiago	11
Etapas	12
De Cacabelos a La Portela	14
De La Portela a O Cebreiro	19
De O Cebreiro a Triacastela	24
De Triacastela a Sarria	29
De Sarria a Portomarín	34
De Portomarín a Palas de Rei	42
De Palas de Rei a Ribadiso	47
De Ribadiso a Pedrouzo (Arca)	54
De Pedrouzo (Arca) a Santiago	58

## Prólogo

---

Por Michel

### "El Camino Francés"

---



Después de recorrer parte del Camino Portugués de la Costa en mayo del pasado año, de nuevo nos planteamos, para este año, repetir las etapas desde Cacabelos a Santiago, tramo ya bien conocido por nosotros.

Intentaremos visitar más detenidamente lugares en los que en ocasiones anteriores no nos hemos detenido por falta de tiempo. La rica e interesante oferta arquitectónica que nos ofrecen estas etapas requiere un detenimiento más exhaustivo que nos permita conocer de primera mano los hitos más relevantes de estas comunidades.

Con esta idea, hemos acortado parte de los kilómetros a recorrer por cada etapa, pasando de una media habitual de 30 kilómetros diarios a una más cómoda de algo más de 21 kilómetros al día.

¡ Buen Camino, peregrino ¡

**Segovia, Marzo 2011**

## CONSEJOS BÁSICOS

---

### QUÉ LLEVAR

Mucho ánimo y poco peso. No carguemos la mochila (no más de 10 kilos) con objetos innecesarios o que se puedan adquirir en el Camino; evitaremos las rozaduras de las correas. La mochila ha de ser cómoda y ligera. Procúrate una de tipo anatómico, con correas en la cintura y el pecho y con bolsillos laterales y superiores. Hay que meter las cosas en la mochila de forma ordenada y en bolsas de plástico de diversos colores para facilitar su uso y prevenir que se puedan mojar.

Lleva un calzado adecuado, es la parte fundamental del equipaje, y nunca estrenes las botas en el Camino. Son indispensables unas botas bien adaptadas al pie, cómodas, que sujeten el tobillo y con una suela que no resbale. Lleva calcetines de algodón, siempre limpios, secos y bien colocados, para evitar rozaduras. No olvides unas chanclas para usar en la ducha y para descansar en los finales de etapa.

Es preferible realizar el Camino en primavera o a principios de otoño. En verano es difícil conseguir dormir en los albergues, previsiblemente llenos hasta la bandera. Y hay tramos en los que el calor será asfixiante. En invierno, algunos tramos de montaña resultan gélidos.

El saco de dormir resulta muy útil, ya que los albergues ofrecen muchas plazas en el suelo. Si no se lleva saco, conviene incluir en la mochila una funda de almohada, dado que la higiene en algunos albergues es muy primitiva. Viene bien llevar una esterilla, para cuando no hay otra opción que dormir en el suelo (ocurre a menudo).

Cargar con cazuelas y sartenes es un error. Hay albergues que sirven comidas, y el Camino está sembrado de restaurantes con menús a precio módico. Los albergues en los que se permite cocinar cuentan con los utensilios necesarios. Lo mejor es llevar sólo una navaja.

No olvidemos la cantimplora con agua, ni el bastón o bordón para acompañar el paso en caminos resbaladizos o abruptos.

Papel higiénico, toalla y corta uñas no deben faltar en la mochila. Los imperdibles sirven para colgar la ropa húmeda de la mochila mientras andamos.

Botiquín: aguja e hilo para pinchar las ampollas, desinfectante, tijeras, esparadrapo, vendas de algodón, alcohol, un laxante y un antidiarreico, crema antiinflamatoria y aspirinas o paracetamol. Y crema de protección para evitar quemaduras solares.

Documentación (tarjeta de la Seguridad Social y DNI), imprescindible.

Una guía escrita del Camino ayuda mucho al peregrino, al igual que una libreta para tomar notas. Si queremos la Compostela, hagámonos con el libro de sellos o credencial del peregrino en nuestro punto de inicio del Camino.

En lugar de dinero en efectivo, utilicemos tarjetas de crédito. Son más seguras.

## **UNA VEZ EN MARCHA**

Al caminar, ten en cuenta que todo el Camino está marcado con flechas amarillas y mojones de piedra. Sigue la flecha.

En verano evita las horas de más calor, sal lo más temprano posible. Ponte crema protectora para el sol y no uses durante muchas horas, los primeros días, camisetas y pantalones cortos.

Procura no caminar muy rápido los primeros días hasta que conozcas tu ritmo más adecuado. Si peregrinas en grupo procura adaptarte al ritmo del más lento, en el Camino no hay que llegar el primero, sino alcanzar la meta. No hay competición alguna.

En los tramos de carretera, siempre ve por el arcén izquierdo, no olvides que eres la parte más débil y que los automóviles no se fijan mucho en un "simple peatón". Si se hace el Camino en grupo, no se deben crear

apelotonamientos en la calzada. No es conveniente caminar por la noche, pero si se hace, se deben usar reflectantes que avisen de nuestra posición a los vehículos.

En caso de agotamiento por calor, busquemos un lugar fresco para descansar, beber líquido e intentar recuperar los minerales perdidos (un litro de agua con una cucharadita de sal y media de bicarbonato). Si los calambres son fuertes, aumentaremos la cantidad de sal.

Lleva siempre a mano algo dulce y frutos secos para reponer energías en un momento de desfallecimiento.

Trata con amabilidad a la gente que encuentres en el del Camino. No son ingenuos a tu servicio, sino personas normales que tratan bien a los peregrinos. Si encuentras alguna deficiencia o se te ocurre alguna sugerencia para mejorar las cosas, ponte en contacto con alguna de las Oficinas de Información.

No te desanimes ante los problemas. Esto no es un viaje turístico "todo controlado"; los problemas surgirán, pero forman parte de "tu Camino" y muchos peregrinos antes que tú los han sufrido y superado.

## **PARA NO PERDERSE**

Sigue siempre las flechas amarillas. No hace falta que adquieras ningún libro de mapas del Camino, sólo basta



con que te fijas en las flechas amarillas que están marcadas a lo largo del recorrido.

Aunque cruce todo tipo de suelos o se complique su trazado, las encontrarás en los lugares más insólitos: árboles, pequeñas piedras en el suelo, muros, porteras, etc.

### No olvides la Credencial.



## PEREGRINOS SEGOVIANOS

---



**Ángel**



**Michel**



**Primi**



**Luís**

**GPS 2011**

*Guía del Peregrino a Santiago*

---

**De Cacabelos a Santiago de Compostela**

**190 Kms**

## ETAPAS

Camino	2011		Día	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	Km	Ent		Kms	ju	vie	sab	dom	lun	mar	mie	jue
ETAPAS	Tot	Pob	Recs	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	8ª	9ª
<b>Cacabelo</b>	<b>190</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>								
Villafranc	183	7	7	7								
Pereje	177	6	13	13								
Trabadelo	171	6	19	19								
<b>LaPortela</b>	<b>168</b>	<b>3</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	0							
Ambasme	166	2	24		2							
Vega	164	2	26		4							
Herrerías	161	3	29		7							
La Faba	157	4	33		11							
<b>Cebreiro</b>	<b>153</b>	<b>4</b>	<b>37</b>		<b>15</b>	0						
Liñares	150	3	40			3						
H.Condesa	147	3	43			6						
Alto Poio	144	3	46			9						
Fonfría	141	3	49			12						
O Biduezo	138	3	52			15						
<b>Triacastel</b>	<b>132</b>	<b>6</b>	<b>58</b>			<b>21</b>	0					
Balsa	128	4	62				4					
San Xil	126	2	64				6					
Samos	123	3	67				9					
<b>Sarria</b>	<b>111</b>	<b>12</b>	<b>79</b>				<b>21</b>	0				
Rente	108	3	82					3				
Mercado	106	2	84					5				
Leiman	103	3	87					8				
Morgade	98	5	92					13				
Ferreiros	97	1	93					14				
<b>Portomar</b>	<b>89</b>	<b>8</b>	<b>101</b>					<b>22</b>	0			
Gonzar	82	7	108						7			
Hospital	78	4	112						11			
Lameiros	75	3	115						14			
Eirexe	73	2	117						16			
Lestedo	70	3	120						19			
Lamelos	68	2	122						21			
Rosario	67	1	123						22			
<b>Palas</b>	<b>65</b>	<b>2</b>	<b>125</b>						<b>24</b>	0		

Camino Santiago	2011		Día	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	Km	Ent	Kms	ju	vie	sab	dom	lun	mar	mie	jue	vie
ETAPAS	Tot	Pob	Recs	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	8ª	9ª
Magdalen	55	8	135							10		
Melide	51	4	139							14		
Boente	44	7	146							21		
Castañed	43	1	147							22		
<b>Ribadixo</b>	<b>39</b>	<b>4</b>	<b>151</b>							<b>26</b>	0	
Arzúa	37	2	153								2	
Calzada	31	6	159								8	
A Calle	29	2	161								10	
Salceda	26	3	164								13	
A Brea	23	3	167								16	
Santalren	22	1	168								17	
<b>Pedrouzo</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>172</b>								<b>21</b>	0
S.Antón	16	2	174									2
San Paio	13	3	177									5
Lavacolla	10	3	180									8
S.Marcos	6	4	184									12
<b>MonteGo</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>185</b>									<b>13</b>
<b>Santiago</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>190</b>									<b>18</b>

## ETAPA 1 CACABELOS – LA PORTELA

---

<b>Jueves, 5 de Mayo de 2011</b>			
<b>Etapa 1</b>	<b>Cacabelos – La Portela</b>		
<b>22,0 kms</b>	Faltan Etapa	Kms Recorridos	Faltan Total
<b>Cacabelos</b>	22,0	0,00	<b>190,0</b>
<p><b>Albergue Municipal:</b> Nada mas cruzar el puente sobre el rio Cua. 987.547.167 / 987.546.011 / 617.909.991 Manoli 670.809.265.</p> <p><b>Prada a Tope "La Moncloa de San Lázaro"</b> - Casa de comidas. Cimadevilla, 99; 987.546.101.</p> <p><b>Mesón el Apóstol</b>, Santa María, 29; 987.549.189.</p> <p><b>Hostal El Gato</b>, El Foyo, 25; 987.546.898.</p> <p><b>Hostal Santa María</b>, Santa María, 20; 987.549.588.</p> <p><b>Pensión El Molino:</b> 987.547.055.</p> <p><b>Pensión La Gallega:</b> 987.549.476 y 987.549.355.</p> <p><b>Casa Rural Las Hadas:</b> 987.546.101.</p>			
<p><i>Cacabelos, villa situada junto al río Cúa, es el centro de la gran hoya berciana. Situada a 13 Km. de Ponferrada y a 7 de Villafranca, goza de una excelente temperatura y de magníficos productos de ribera merced a sus 486 m. de altitud sobre el nivel del mar, siendo afamados sus extraordinarios vinos, resultado</i></p>			

*de un paisaje de cuidadas viñas que constituye uno de sus elementos más característicos.*

**LUGARES DE INTERÉS:**

*\*Iglesia parroquial de Nuestra Señora de Santa María, del siglo XVI, con ábside románico del s. XII, es el templo que enlaza con la historia de Cacabelos.*

*\*Ermita de San Roque. Pequeña, de una sola nave, testigo de las andanzas del camino santiagués.*

*\*Santuario de la Quinta Angustia, neoclásico del siglo XVIII. Ermita modesta en su fábrica hasta 1704 en que se iniciaron las obras del actual edificio. El interior es de una sola nave con crucero y camarín.*

*\*Museo Arqueológico. \*Castro Ventosa, a 1 Km. de Cacabelos, lugar de asentamiento de la antigua Bergidum Flavium, ciudad prerromana de la que deriva el propio nombre del Bierzo.*

<b>Villafranca del Bierzo</b>	15,0	7,0	<b>183,0</b>
-------------------------------	------	-----	--------------

**Albergue municipal de Villafranca.** 74 plazas.  
987.540.080 / 987.542.680 / 987.540.368.

**Refugio Ave Fénix (Casa Jato).** 60 plazas en literas  
987.540.229 / 987.542.655 / 626.146.115.

**Albergue de la Piedra.** Plazas: 38 - 6 habitaciones para uso doble o triple y habitación común de 20 plazas.  
987.540.260 / 666.655.052 / 618.743.465.

**Parador Nacional de Villafranca\*\*\*.** 39 Habitaciones  
70 plazas. 987.540.175. Fax: 987.540.010.

**Hotel Ponterrey\***. Dr. Arén, 17; 987.540.075.

**Hostal Burbia\*\***. C/Fuente Cubero, 13; 987.542.667.

**Hostal Casa Méndez\*\***. Espiritu Santo, 1. 12 habitaciones. 987.542.408 / 987.540.055.

**Hotel San Francisco\***. Pl. Generalísimo, 6; 20 hab.; [hotelsanfrancisco@hotmail.com](mailto:hotelsanfrancisco@hotmail.com); 987.540.465.

**Hostal Viña Femita\***. Av. Calvo Sotelo, 2; 8 hab. 987.542.490.

**Hostería San Nicolás del Real\***. c/ Travesía San Nicolás, 4; 24 hab. 902.193.557 / 987.540.483.

**Hostal El Cruce\***. C/ San Salvador, 37. 12 hab. 987.542.469.

**Hostal Comercio\***. Puente Nuevo, 2; 987.540.008.

**Hotel Plaza**. Plaza Mayor, nº 4, 987.540.620.

**Hostal La Puerta del Perdón**. Plaza Prim, 4. 987.540.614 / 605.785.053.

**Casa Rural la Llave**: 4 habitaciones. c/ Del Agua Ribadeo, 37; 987.542.739 / 648.030.888.

e-mail: [lallaverural@gmail.com](mailto:lallaverural@gmail.com).

-----  
*Está situada en el extremo oeste de la depresión del Bierzo, en la confluencia de los ríos Burbia y Valcarce.*

*De los monjes de Cluny y de su protección a los caminantes franceses viene el nombre: "Villa francorum". Toda la Villa es un monumento para el espíritu. Un paseo por la Calle del Agua dejará la sensación en el caminante de estar en otro mundo y en*



*otro tiempo. Villafranca es conjunto histórico-artístico desde 1965, donde destacan, entre otros, los siguientes monumentos de interés:*

*\*Iglesia de Santiago (siglos XII-XIII). La llamada 'Puerta del Perdón' es donde los peregrinos que no podían llegar a Santiago, cruzándola, ganaban todas la indulgencias, que recibirían al final de su viaje.*

*\*Colegiata, levantada a partir de 1535 a instancias de don Pedro de Toledo por el arquitecto Francisco July.*

*\*Convento de San Francisco (que fundó en 1213 la reina doña Urraca).*

*\*Convento de la Anunciada (fundación del V Marqués de Villafranca a principios del siglo XVII, para la profesión religiosa de una hija suya). \*Castillo de los Álvarez de Toledo y Osorio, del siglo XV.*

<b>Pereje</b>	9,0	13,0	<b>177,0</b>
---------------	-----	------	--------------

**Albergue de peregrinos.** Barato. Se come bien.

-----

*Desde 1118 perteneció al Cebreiro como donación de la reina Doña Urraca, hasta el siglo XIX. En la edad media, fue famosa la contienda entre las casas de Cluny de Villafranca y la de Aurillac del Cebreiro, a raíz de la creación en Pereje de una casa y hospital por parte del Cebreiro. Este hospital era muy beneficioso para los peregrinos que no podían ascender al Cebreiro en épocas de nieve.*

<b>Trabadelo</b>	3,0	19,0	<b>171,0</b>
------------------	-----	------	--------------

**Hostal Nova Ruta.** 14 hab. 987.566.431 Fax. 987.566.434.

**Casa Rural Pilar Frade.** 987.412.645 y 616.426.421.

**Albergue Municipal** inaugurado en 2003. 28 plazas. 657.109.718 / 629.855.487 y 987.566.447.

En primavera-verano abundan las cerezas y en otoño está sembrado de castañas "de las que se comen".

<b>La Portela</b>	0,0	22,0	<b>168,0</b>
-------------------	-----	------	--------------

**Hostal y albergue privado "El Peregrino".** 987.543.197. Persona de contacto: Sonia Fernandez. Nuevo, muy comfortable. 40 plazas. Buen precio.

**Refugio privado Cristina y Michel.** Plazas: 35. 679.941.123 / 646.655.094 y 987.543.197.

**Hostal Valcarce\*\*.** Situación: En la carretera general Km 418. N- VI. 40 habitaciones. 987.543.180



**La Portela**

## ETAPA 2 LA PORTELA – O CEBREIRO

---

<b>Viernes, 6 de Mayo de 2011</b>			
<b>Etapa 2</b>	<b>La Portela a O Cebreiro</b>		
<b>15,0 kms</b>	Faltan Etapa	Kms Recorridos	Faltan Total
<b>La Portela</b>	15,0	0,0	<b>168,0</b>
Ambasmestas	13,0	2,0	<b>166,0</b>
<p><b>Albergue de peregrinos Das Ánimas.</b> 20 plazas en literas y 10 más en colchonetas. Da desayunos. Tel.-619.048.626</p> <p><b>Centro de Turismo Rural de Ambasmestas.</b> 23 hab. dobles con baño. Tfnos: 987.561.351 / 987.561.342.</p>			
<b>Vega de Valcarce</b>	11,0	4,0	<b>164,0</b>
<p><b>Refugio de Sarracín "N.S. Aparecida do Brasil".</b> 50 plazas en literas y camas. 987.543.045 / 650 368.585. (La encantadora Cristina os atenderá estupendamente).</p> <p><b>Refugio municipal,</b> cómodo y completo, en el centro del pueblo. 84 plazas, 64 en literas 20 colchones en el suelo. Tel. 987.543.192, M<sup>a</sup> Luisa, Móvil 689.563.253</p> <p><b>Pensión Fernández.</b> 5 habitaciones. Tel. 987.543.027</p> <p>Ultramarinos, bar, restaurante.</p>			

*Poblado surgido a la vera de dos castillos, el de Sarracín, de los siglos XIV y XV, edificado sobre los cimientos de uno anterior; y el de Castro de Veiga, hoy desaparecido. El pueblo queda debajo de uno de los viaductos de la nueva autovía de Galicia.*

**Ruitelán**

10.0

5,0

**163,0**

**Albergue de Ruitelán Pequeño Potala.** 38 plazas. Tel. 987.561.322. Bar y ultramarinos.

-----  
*Existe una capilla dedicada a San Froilán, la tradición dice que se retiró a hacer vida de ermitaño a estas tierras. Después iría a hacerse cargo de la sede episcopal de León.*

**Las Herrerías**

8,0

7,0

**161,0**

**"Paraíso del Bierzo":** Tel. 987.684.138. Fax. 987.684.137. Centro de turismo rural. 26 plazas.

**"La Fragua"** 626.452.237 ó 679.478.150, casa de comidas y habitaciones. (La encantadora Marta os atenderá estupendamente).

**"Posada Real Rebollal y Fernández".** 2 Junior Suite y 9 Dobles. Tel.- 661.910.539 Fax 661.677.801

-----  
*Debe su nombre a la gran cantidad de herrerías que había en este lugar hasta no hace muchos años. En una bula de Alejandro III (1178) se menciona a esta localidad con el nombre de Hospital de los Ingleses.*

<b>La Faba</b>	4,0	11,0	<b>157,0</b>
<p><b>Albergue de peregrinos de La Faba.</b> 35 en literas. Tel. 987.689.563. Buena fuente en el camino. Bar. Solo unas pocas casas esparcidas en pleno ascenso. Se suaviza un poco la pendiente, pero solo un poco.</p>			
<b>Laguna de Castilla</b>	2,0	13,0	<b>155,0</b>
<p><b>Refugio de Laguna de Castilla.</b> Limpio y cómodo. 15 plazas en colchones en el suelo. Tel. 989.157.392.</p>			
<b>O Cebreiro</b>	0,0	15,0	<b>153,0</b>
<p><b>Buen refugio de la Xunta.</b> 80 plazas en literas. Tel. 982.369.025 - 982.367.026. Edita Nuñez: 660.396.809. <b>Hostal Residencia San Giraldo de Aurillac**.</b> 15 habitaciones. Tel. 982.367.125 <b>Pensión Pazos.</b> 10 habitaciones. Tel. 982.367.185 <b>Centro de Turismo Rural Casa Carolo.</b> 10 habitaciones dobles. Tel. 982.367.168 <b>Centro de Turismo Rural Casa Valiña.</b> 15 habitaciones. Tel. 982.367.182 <b>Casa Rural Venta Celta*.</b> 6 habitaciones dobles. Tel. 982.367.137.</p> <p>-----</p> <p><i>Con la primera población gallega llega el misterio que impregna a estas tierras. A una altura cercana a los 1.300 metros, el peregrino se sorprenderá al ver las típicas pallozas gallegas, que parecen flotar sobre las</i></p>			

*nubes que se sitúan debajo. El motivo que hace que este poblado sea mundialmente conocido es su gran pasado histórico, relacionado con las peregrinaciones, puesto que es uno de los principales puntos del Camino Francés, como lo demuestra su aparición en todas las guías de peregrinos, empezando por el famoso Códex Calixtinus de la Edad Media.*

*Pueblo celta de granito, es un ejemplo extraordinario de arcaísmo, en el que cabe destacar la Iglesia de Santa María, prerrománica de los siglos IX y X con pila bautismal de la época en que se practicaba el bautismo por inmersión y un cáliz y patena de oro que están en el catálogo del arte románico europeo. También debe mencionarse la talla de Santa María la Real.*

*Las pallozas, son testimonio vivo de cómo fueron los castros prehistóricos que habitaron los celtas en la edad de hierro. Estas construcciones sobre planta oval, acogieron agrupadas a personas y animales. Tienen techo cónico recubierto de bálago (paja de centeno trenzada) sujeto por cordones de retama, que descansa sobre paredes de sillarejo. La estructura vegetal se apoya en el gran cumio situado en el centro. Sin chimenea, el fuego, en un extremo, agruparía a la familia en bancos, alrededor de él.*

*El actual albergue es digno del enclave en el que se encuentra. Situado en las afueras del pueblo asegura al peregrino confort y el regusto etnográfico de imaginarse en una citania celta.*

*El pueblo de O Cebreiro constituye un mirador excepcional en la geografía gallega pues al estar flanqueado por las sierras del Caurel y de los Ancares, la línea de cumbres de esta última se divisa desde aquí, en dirección norte, con asombrosa perfección.*



**Pallozas en O Cebreiro**

## ETAPA 3 O CEBREIRO - TRIACASTELA

**Sábado, 07 de Mayo de 2011**

**Etapa 3**

**De O Cebreiro a Triacastela**

21,0 kms	Faltan Etapa	Kms Recorridos	Faltan Total
<b>O Cebreiro</b>	21,0	0,0	<b>153,0</b>
<b>Liñares</b>	18,0	3,0	<b>150,0</b>

Ultramarinos, hostel. **Casa Jaime** (982.367.166).

-----  
*La Iglesia de San Esteban, con una vieira en la portada, es del mismo estilo que la de O Cebreiro. Una pista de tierra parte por la izquierda en dirección a la iglesia y al cementerio, pista que 250 metros después regresa a la carretera, donde iniciamos así el ascenso al alto de San Roque en un suave repecho que coronamos en un kilómetro y nos sitúa a 1.270 m. de altitud. En su cima, se encuentra el Monumento al Peregrino.*

**Hospital da Condesa**

15,0

6,0

**147,0**

**Refugio.** Es uno de los primeros 'institucionales', creados por la Xunta de Galicia con motivo del jacobeo de 1993. Duchas de agua caliente, salon, cocina y



capacidad para 18 personas. Llaves: Concepcion; 982.161.336 / 660.396 810.

**Casa Rural O Jear.** 3 habitaciones dobles una con baño y dos con baño compartido. Tel. 982.367.183.

-----

*Llamado así por un hospital fundado en el siglo IX por Doña Egilo, hermana del repoblador del Bierzo, el conde Gatón. Un desvío señalizado nos conduce durante 300 metros por la calle central del pueblo.*

<b>Padornelo</b>	13,0	8,0	<b>145,0</b>
------------------	------	-----	--------------

*La Iglesia de San Juan, es el único vestigio de la presencia de los Caballeros de San Juan de Malta en esta zona. Hoy día se ha convertido en un cementerio cubierto.*

*A continuación, 600 metros de durísimo repecho que pondrán a prueba las fuerzas del peregrino para situarle en el Alto del Poio.*

<b>Alto do Poio</b>	12,0	9,0	<b>144,0</b>
---------------------	------	-----	--------------

**Posada del Peregrino.** 50 plazas totales, 30 en literas. Tel. 982.367.172.

**Hostal Santa María do Poio.** 14 hab. dobles con baño y dos suites. Tel. 982.367.167 / 982.367.096.

-----

*El Alto do Poio, con sus 1.337 metros se constituye en el punto más elevado del Camino de Santiago en Galicia.*

*En este lugar es menester volver la vista atrás y echar un último vistazo al ya lejano Cebreiro y a la sierra de los Ancares antes de cambiar de vertiente para afrontar el descenso al valle y perderlos definitivamente de vista.*

**Fonfria**

9,0

12,0

**141,0**

**Albergue A Reboleira.** Tel. 982.161.335 / 982.181.271 / 619.751.983. Relacionado con Casa Rural Nuñez.

**Casa rural Nuñez.** 4 habitaciones. Tel. 982.161.335.

**Casa rural Galego.** 5 habitaciones. Tel. 982.161.461.

-----  
*Pueblecito de casas rurales. Un cáliz de plata (siglo XVIII) guardado en la parroquia tiene la inscripción: 'Soy de Ospital de Fon Fría'. Ambos, camino y asfalto, coinciden a la entrada de Fonfría, cuya travesía realizamos por su calle central.*

**O Biduezo**

6,0

15,0

**138,0**

**Albergue Casa Quiroga.** 15 plazas en literas.

**Casa rural Quiroga,** con 6 habitaciones dobles

**Bar-Restaurante Betularia.** Tel. 982.187.299. Isabel os atenderá espléndidamente.

**Casa Xato.** 7 habitaciones. Tel. 982.187.301.

-----  
*Otro pequeño núcleo de población. La iglesia de San Pedro tiene fama de ser la más pequeña del Camino, se halla exactamente en el vértice de esta altiplanicie, en la falda del monte Ouribio (1.447 metros).*

<b>Filloval</b>	3,0	18,0	<b>135,0</b>
<i>Conviene no ir despistado a la entrada de esta localidad, ya que a la altura de su primera casa parte hacia la izquierda nuestro Camino, describiendo una curva de casi 180°. Este tramo discurre por un túnel natural formado por las ramas de los avellanos.</i>			
<b>As Pasantes</b>	1,6	19,4	<b>134,6</b>
<b>Casa Rural Caloto.</b> 3 habitaciones. Tel. 982.187.347			
<b>Ramil</b>	0,6	20,4	<b>133,6</b>
<b>Triacastela</b>	0,0	21,0	<b>132,0</b>
<p><b>Albergue</b> a la entrada del pueblo. 68 literas, con cocina y agua caliente. 982.548.087 / 679.190.880 / 660.396.811.</p> <p><b>Albergue Complexo Xacobeo.</b> 40 plazas. Tel. 982.548.037 / 696.553.254</p> <p><b>Albergue de peregrinos Aitzenea.</b> 38 Personas en literas. Tel. 982.548.076 / 944.602.236</p> <p><b>Albergue del Oribio.</b> 27 plazas. Tel. 982.548.085 / 616.774.558.</p> <p><b>Albergue Turístico Berce do Camiño.</b> 28 plazas en literas repartidas en 6 dormitorios. Tel. 982.548.127.</p> <p><b>Hospedaje O Novo.</b> 2 habitaciones. 982 548.105.</p> <p><b>Hostal Fernández.</b> 14 habitaciones. Tel. 982.548 148.</p> <p><b>Pensión Villasante.</b> 7 hab. (11 plazas). 982.548.116</p> <p><b>Casa da Veiga.</b> Vilabella-Triacastela. 982.548.156.</p>			

*Santiago de Triacastela documentado desde el año 922, fue final de la XI etapa del Camino según el Códex Calixtinus. Debe su apellido a los tres castillos que hubo en su término y de su hospitalidad dan prueba su nombre y el de sus calles.*



**Albergue de Triacastela**

## ETAPA 4 TRIACASTELA - SARRIA

**Domingo, 08 de Mayo de 2011**

**Etapa 4**

**De Triacastela a Sarria**

21 kms	Faltan Etapa	Kms Recorridos	Faltan Total
<b>Triacastela</b>	21,0	0,0	<b>132,0</b>
<b>Balsa</b>	17,0	4,0	<b>128,0</b>

*Este tramo que nace junto a una casa y a una capilla, dedicada a Nuestra Señora de las Nieves, pero que de nuevo da la sensación de estar recorriendo un lugar verdaderamente privilegiado que causará sensación y una gran satisfacción. Este rincón es, sin duda, uno de los que el peregrino nunca olvidará del Camino de Santiago. El estrecho camino, flanqueado y cubierto por rugosos carballos, acoge pequeños regatos que descienden zigzagueantes por entre las piedras redondeadas por el secular paso de los peregrinos.*

**San Xil**

15,0

6,0

**126,0**

*Aldea formada por un pequeño grupo de casas. La Iglesia contiene un cáliz del siglo XV. Cruzaremos por su calle central, para regresar después a la carretera y seguir por ésta hasta el Alto de Riocabo.*

<b>Fontearcuda</b>	14,0	7,0	<b>125,0</b>
<p><i>En el centro de este poblado tomamos una desviación, bien señalizada a la derecha y seguimos descendiendo por una carballeira, que así se denominan aquí estos pequeños pero frondosos bosques de carballos. Las aldeas se suceden con tal profusión que llegará un momento en que el peregrino no sabrá exactamente en cuál de ellas se encuentra. Cualquier lugareño (últimamente bastante perplejos por la inusitada avalancha de peregrinos) le pondrá rápidamente al corriente de dicha distribución.</i></p>			
<b>Samos</b>	12,0	9,0	<b>123,0</b>
<p>El <b>refugio de peregrinos</b> está en el propio monasterio. 90 plazas en literas. Tel. 982.546.046.  <b>Albergue Casiña de Madera.</b> Masajes profesionales. 18 literas. Tel. 653.824.546 / 653.824.539.  <b>Hotel Residencia A Veiga*</b>. 15 habitaciones dobles. Tel. 982.546.052 / 982.546.142.  <b>Hostal Victoria*</b>. 8 hab. Tel. 982.546.022 / 982.546.184.  <b>Casa Rural Casa Licerio.</b> 5 habitaciones dobles (10 personas). Tel. 982.546.012 / 982.546.162.  <b>Casa Rural Casa de Díaz:</b> 10 habitaciones. En Vilachá. Tel. 982.547.070 / 619.164.748.  Consultorio médico de la Seg. Social y farmacia.</p>			
<b>Sarria</b>	0,0	21,0	<b>111,0</b>

**Albergue Municipal** de 40 plazas en literas, agua caliente, cocina y salón. 686.744.047 / 660.396.813.

**Albergue A Pedra.** Inaugurado en 2006. 15 plazas. 982.530.130 / 652.517.199.

**Albergue Don Álvaro.** C/ Mayor, 10. Plazas = 30. 686.468.803 / 982.531.592.

**Albergue Dos Oito Maravedis.** Rúa Conde de Lemos, 23. Plazas = 23. 618.748.777 / 629.461.770.

**Albergue Los Blasones.** C/ Mayor, 31. Plazas = 42. 600.512.565.

**Albergue O Durmiñento.** Rúa Mayor, 44. Plazas = 40. 982.531.099 / 600 862.508.

**Nuevo albergue en Sarria. Rua Nova,** 70. Plazas = 30 (en colchonetas). 982.531.478 / 620.164.366 / 654.859.912.

**Albergue Privado Paloma y Leña.** En San Mamede, 3 km. antes de llegar a Sarria. 20 plazas en literas y 5 hab. dobles. 658.906.816.

**Hotel NH Alfonso IX\*\*\*.** 60 habitaciones. 982.530.005. Fax. 982.531.261.

**Hotel Roma \*** 18 hab. C/. Calvo Sotelo, 2. 982.532.211.

**Hotel Villa de Sarria \*** C/. Benigno Quiroga, 49. 982.533.873.

**Pensión Mar del Plata.** Formigueiros, 7. 18 hab. 982.530.724.

-----  
*Población de mas de 12000 habitantes que sorprende por sus dimensiones en una zona donde sólo hay*

*pequeñas aldeas. Sarria fue un importante burgo medieval y hoy es, principalmente, un núcleo de servicios. Al poco de cruzar el río, encontramos una gran escalinata por la que los peregrinos, accedemos al barrio alto (casco antiguo) de la villa, y llegamos a la calle Mayor. A la altura del castillo parte hacia la derecha otra calle que nos sitúa ya junto al convento de los Padres Mercedarios, quienes hasta hace poco ofrecían cobijo al peregrino.*

*Hoy el peregrino encuentra como recompensa de su ascenso hasta este cerro una magnífica panorámica de la Vega de Sarria. Claramente dividida en dos zonas. La zona medieval, hoy restringida a la calle Mayor y aledaños de la fortaleza; y la zona nueva, surgida en la base del cerro y que, como conjunto urbano, no ofrece especial interés.*

*En la calle Mayor se encuentran la Iglesia de Santa Marina, de estilo moderno, que tiene una bonita torre chapitelada; la Iglesia gótica del Salvador, de planta rectangular, con ábside románico; el antiguo hospital de San Antonio (hoy sede de los juzgados), en el que se daba a los peregrinos agua, luz, cama y cirujano, y la gran fortaleza, asolada durante la revuelta de los Irmandiños y de la que sólo se conserva un torreón.*

*Cerca de esta calle destacamos un último edificio de Sarria, el Convento de la Magdalena. Desde el Convento de la Magdalena se desciende por un lateral del cementerio siguiendo un empinado camino de*



*grava hasta llegar a la carretera, que apenas recorridos 100 metros dejamos para cruzar, como nos indica una señal del Camino la "Ponte Aspera", un bien conservado puentecillo medieval.*



**Sarria**

## ETAPA 5 SARRIA - PORTOMARÍN

---

Lunes, 09 de Mayo de 2011

**Etapa 5**

De Sarria a Portomarín

22 kms	Faltan Etapa	Kms Recorridos	Faltan Total
Sarria	22,0	0,0	111,0
Barbadelo	20,5	1,5	109,5

**Refugio**, 18 plazas, en literas, agua caliente. Cocina, sala de estar y zona reservada para 10 bicicletas. 982.530.412 / 686.744.048.

**Pensión- albergue- restaurante A Casa Carmen.** A 150 m. del albergue. Tel. 982.532.294 / 606.156.705.

-----

*Santiago de Barbadelo tuvo monasterio y hospital de peregrinos documentado ya en el 874. Su actual iglesia del siglo XII, bello ejemplar del románico gallego, tiene llamativa torre, con arcos discretamente en herradura, que le confiere un cierto porte guerrero. En el tímpano, personaje con los brazos en alto, entre rosas y cruces; reconocen ciertos autores al adepto, rodeado por la Rosacruz. Fue declarada Monumento Histórico Artístico Nacional.*

<b>Rente</b>	19,0	3,0	<b>108,0</b>
<b>Casa Nova de Rente.</b> 12 pers. 6 hab. dobles. 982.187.854. <b>Casa Rural Caxigueiro.</b> A 500 m. a la derecha del camino. 4 habitaciones. 982.534.020.			
<b>Mercado da Serra</b>	17,0	5,0	<b>106,0</b>
<b>Leiman</b>	14,0	8,0	<b>103,0</b>



**Carmen y Sara**

**Mesón O' Xestelo** en el cruce. Tel.- 982.533.890.

Son 4 casas en el cruce del Camino con la carretera que une Paradela y Portomarín.

En el Mesón O' Xestelo os atenderá Carmen, **la gallega mas guapa del Camino**, quien con su amabilidad característica, os puede preparar menús, bocadillos y en algunas ocasiones incluso puede tener aguardiente de café, "del bueno".

<b>Peruscallo</b>	13,5	8,5	<b>102,5</b>
-------------------	------	-----	--------------

*Un poco alejada, a la izquierda, está la ermita románica de Santa María de Velante.*

<b>Cortiñas</b>	12,5	9,5	<b>101,5</b>
-----------------	------	-----	--------------

*La Iglesia de San Miguel es románica, del siglo XII.*

<b>Lavandeira</b>	12,0	10,0	<b>101,0</b>
-------------------	------	------	--------------

<b>Brea</b>	11,0	11,0	<b>100,0</b>
-------------	------	------	--------------

<b>Morgade</b>	9,0	13,0	<b>98,0</b>
----------------	-----	------	-------------

**Caserón de Morgade.** Amplias habitaciones dobles, triples y cuádruples, con todas las necesidades para el descanso del peregrino. 982.531.250.

<b>Ferreiros</b>	8,0	14,0	<b>97,0</b>
------------------	-----	------	-------------

Refugio nuevo de la Xunta, a la salida del pueblo; 22 plazas, cocina y servicios. Tel. 982.157.496 / 686.744.940.

-----  
*Ferreiros fue ferrería fundada por los inquietos monjes de Samos, donde fabricaban "clavos, con los cuales refuerzan los Hermanos sus zapatos".*

*Ruinas de Santa María de Loyo, o Ribadelogio, primera casa-madre de la orden de Santiago donde se acordaron en el siglo XII los primeros estatutos de esta milicia llamada inicialmente freires de Loyo, de Santiago y de Uclés.*

<b>Mirrallos</b>	25,0	1,5	<b>98,0</b>
------------------	------	-----	-------------

Junto a la iglesia, un bar restaurante (982 .157.483).

<b>Pena</b>	24,5	2,0	<b>97,5</b>
-------------	------	-----	-------------

<b>Rozas</b>	23,5	3,0	<b>96,5</b>
--------------	------	-----	-------------

<b>Moimentos</b>	22,5	4,0	<b>95,5</b>
------------------	------	-----	-------------

<b>Mercadoiro Cotarelo</b>	22,0	4,5	<b>95,0</b>
----------------------------	------	-----	-------------

<b>Mouras</b>	21,5	5,0	<b>94,5</b>
---------------	------	-----	-------------

<b>Parrocha</b>	20,0	6,5	<b>93,0</b>
-----------------	------	-----	-------------

<b>Vilachá</b>	18,5	8,0	<b>91,5</b>
----------------	------	-----	-------------

Entramos en el Valle del Miño. Las pistas se suceden (correctamente señalizadas) a la salida de esta población. Pronto vemos ya Portomarín, en la vertiente opuesta del río hacia el que descendemos salvando una vertiginosa pendiente por una pista asfáltica.

<b>Portomarín</b>	0,0	22,0	<b>89,0</b>
-------------------	-----	------	-------------

**Albergue de Portomarín.** 160 plazas en literas. Tel.

982.545.143 / 686.744.051.

**Albergue El Caminante.** 35 plazas: 14 en literas y 21 en camas. Tel. 982.545.176.

**Albergue Ferramenteiro.** 120 plazas en cómodas literas. Tel. 982.545.362 / 630.958.866.

**Albergue privado O Mirador.** A la salida. En un edificio hexagonal con restaurante. Dirección: Rúa Chantada.

**Hotel Pousada de Portomarín\*\*\*.** Avda. de Sarriá, s/n. 34 habitaciones. Tel. 982.545.200 / Fax. 982.545.270.

**Hotel Villa Jardín\*.** Rúa Do Miño, 14. 36 hab. 982.545.054

**Hostal Posada del Camino\*.** Rúa de Lugo, 1. Capacidad: 45 personas. Tel. 982.545.081.

**Pensión El caminante.** 7 habitaciones Tel. 982.545.176.

**Pensión Pérez.** Plaza Aviación Española. 982.545.040.

**Pensión Portomiño.** 12 habitaciones. 982.547.575.

**Pensión restaurante Arenas.** 12 hab. 982.545.386.

**Casa Rural Santa Mariña.** A medio kilómetro de Portomarín, en la carretera. Ofrece 3 habitaciones y 4 bungalows. 982.545.105.

---

*PORTOMARIN proclama con su nombre la importancia que tuvo este paso sobre el Miño antes de la inundación, pues se cruzaba el río por la antigua "Ponte Miña", un viejo puente de piedra que todavía atraviesan algunos peregrinos cuando éste asoma en las épocas de sequía.*

*Parece que el puente primero era romano y fue destruido*

*en las guerras entre doña Urraca y su marido, Alfonso el Batallador. De su reconstrucción se ocupó Pedro Peregrino, o Pedro Deustamben, y quedó con el nombre de Puente Miña hasta que en 1944 se lo tragó el embalse de Belesar. Dicen quienes lo conocieron que era esbelto y hermoso.*

*El pueblo, engullido también por las aguas, fue construido de nuevo en el alto a donde se trasladaron la portada de la iglesia de San Pedro y la iglesia de San Nicolás, casa prioral de la orden de San Juan de Jerusalén, feudataria de esta población.*

*Hoy, a Portomarín se accede por un viaducto de hormigón armado. En su extremo occidental encontramos de frente unas empinadas escalinatas de piedra que ascienden hasta la Ermita de las Nieves.*

*La nueva configuración urbana de Portomarín gira en torno a su elemento más representativo, la Iglesia de San Nicolás - (antes de San Juan) que es de enorme interés - un impresionante templo de una sola nave levantado en el siglo XII. En su construcción es patente el parentesco con la catedral de Compostela, tanto en las soluciones técnicas como en la arquivolta interior de la puerta principal que muestra a los veinticuatro ancianos del Apocalipsis, uno de los cuales sostiene un matraz. Los capiteles tienen parecido con Irache. En el portal sur un personaje central, en actitud de bendecir, del que se*

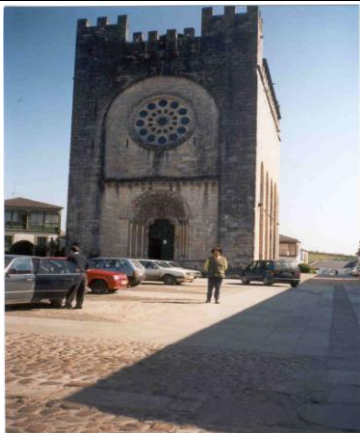
*discute si es san Nicolás o Crislus "episcopus animarum nos rarum" Aunque, sin duda, el más sugerente es el pórtico norte con una ingenua Anunciación, donde el ángel turiferario (que maneja el incensario) señala a la sorprendida Virgen con su dedo índice; entre ellos, una planta con tres (unión hipostática de la Trinidad en la Encarnación) hojas, de la que cuelgan las piñas de la fecundidad y de la inmortalidad. Las tallas de este tímpano recuerdan extraordinariamente a los primeros capiteles del claustro de San Juan de la Peña. En el tercer capitel de la izquierda, dos pájaros con cabezas humanas coronadas o ceñidas con diadema de perlas miran hacia un mismo lugar.*

*Para los entendidos, esta pareja representa la altura espiritual de los compañeros, la coronación de la gran obra; la mirada interior. Este cúmulo de detalles ha llevado a algunos autores a concluir que el templo, en gran parte o en su totalidad, fue construido y decorado por la logia de uno de los mayores maestros del Camino. Según varios estudiosos, se adivina la mano del maestro Mateo, aún sin el virtuosismo del Pórtico de la Gloria.*

*La Iglesia románica de San Pedro, del siglo XII, (también trasladada), tiene grabada la fecha de su consagración 1.182, está al final de la ciudad.*

*La Casa del Conde, Pazo del siglo XVI, el Palacio de Berbeteros, del siglo XVII, son otros monumentos.*





**Portomarín**

## ETAPA 6 PORTOMARÍN – PALAS DE REI

---

<b>Martes, 10 de Mayo de 2011</b>			
<b>Etapa 6</b>	<b>De Portomarín a Palas de Rei</b>		
<b>24,0 kms</b>	Faltan Etapa	Kms Recorridos	Faltan Total
<b>Portomarín</b>	24,0	0,0	<b>89,0</b>
<b>Gonzar</b>	17,0	7,0	<b>82,0</b>
<b>Albergue de Gónzar.</b> 20 plazas en literas. Tel. 982.545.232 / 982.157.840. Bar.			
<b>Castromaior</b>	16,0	8,0	<b>81,0</b>
<b>Pensión Casa Maruja.</b> 4 habitaciones. <b>Bar O Castro</b> al final del pueblo a mano izquierda.			
<b>Hospital de la Cruz</b>	13,5	10,5	<b>78,5</b>
<b>Albergue público.</b> 22 plazas en literas. Tel. 982.545.232 Para comer, pulperia-bar-restaurant "El Labrador", a unos metros del albergue.			
-----			
<i>Debe su nombre al antiguo hospital del que no quedan vestigios, aunque está documentado en el siglo XVIII.</i>			

<b>Ventas de Narón</b>	12,5	11,5	<b>77,5</b>
<p><b>Albergue Casa Molar.</b> 18 literas y dos habitaciones dobles. Tel. 696.794.507. Tiene Bar-Restaurante.  <b>Albergue O Cruceiro.</b> 22 plazas y 2 hab. individuales con baño. Tel. 658.064.917. Tiene Restaurante.</p>			
<b>O Previsa</b>	10,0	14,0	<b>75,0</b>
<b>Os Lameiros</b>	9,5	14,5	<b>74,5</b>
<p><i>Cerca de llegar a Ligonde podemos contemplar el Cruceiro de Lameiros, uno de los mas interesantes de la ruta.</i></p>			
			
<b>Cruceiro de Lameiros</b>			
<b>Ligonde</b>	9,0	15,0	<b>74,0</b>

**Albergue de peregrinos Escuela de Ligonde.** 24 plazas. Contacto en el Ayuntamiento.

-----  
*La Iglesia de Santiago, de factura neoclásica, conserva la portada románica.*

<b>Eirexe</b>	8,0	16,0	<b>73,0</b>
---------------	-----	------	-------------

**Albergue de la Xunta** a la salida, 18 plazas, cocina y agua caliente. Tel. 982.153.483.

**Pensión Eirexe.** 2 habitaciones económicas.

Para comer, a la entrada del pueblo según se llega de Ligonde, **Casa Mari Luz.**

<b>Portos</b>	6,0	18,0	<b>71,0</b>
---------------	-----	------	-------------

Casa A Calzada, pequeño bar-restaurante

<b>Lestedo</b>	5,0	19,0	<b>70,0</b>
----------------	-----	------	-------------

**Casa Rural Rectoral de Lestedo.** 7 Habitaciones con baño de hidromasaje. Tel. 982.153.435.

**Mesón "A Brea".** Pulpo, churrascos. Tel. 982.374.129  
 Iglesia de Santiago.

<b>Valos</b>	4,0	20,0	<b>69,0</b>
--------------	-----	------	-------------

<b>Remollón Mamunia</b>	3,6	20,4	<b>68,6</b>
-----------------------------	-----	------	-------------

<b>Avenostre Lamelos</b>	3,2	20,8	<b>68,2</b>
------------------------------	-----	------	-------------

**Albergue privado A Calzada.**

<b>Alto do Rosario</b>	3,0	21,0	<b>68,0</b>
<b>Palas de Rei</b>	0,0	24,0	<b>65,0</b>

**Albergue de Palas de Rei.** 60 plazas en literas, agua caliente y lavaderos. Tel. 982.380.090 / 982 37 41 26.

**Albergue Buen Camino.** Tel. 982.380.233 / 639.882.229.

**Hotel Casa Benilde\***. Calle del Mercado, S/N. 18 Habitaciones. Tel: 982.380.717.

**Hostal Casa Curro\***. 18 camas. Tel. 982.380.044.

**Hostal Restaurante Ponterroxan\***. 40 camas. Tel. 982.380.132.

**Hostal Vilariño\***. 6 dobles, 3 habitaciones de matrimonio y 6 individuales. Tel. 982.380.152.

**Hospedaje Arcos.** Avda. de Compostela s/n Tel. 982.380.399.

**Hospedaje bar Plaza.** Tel. 982.380.109.

**Pensión Bar Guntina.** 20 camas. Tel. 982.380.080.

**Pensión Barcelona.** 8 habitaciones. Tel. 982.374.114.

**Pensión Mayte.** 6 habitaciones. Tel. 982.380.051.

**Pensión O Cabalo Verde.** 10 hab. Tel. 982.374.174.

**Complejo La Cabaña.** 26 hab. dobles y 4 triples. Tel. 982.380.750/51.

-----  
*Municipio capital de una extensa comarca que se extiende por el valle del río Ulla. Palas de Rei, (el Palacium Regis del rey godo Witiza), última etapa del*

*Códex Calixtinus, es hoy una moderna población de cemento y ladrillo en la que poco queda de su época de esplendor jacobeo. Sólo una estatua del Apóstol, una fuente coronada por un anónimo peregrino y una pequeña calle que lleva por nombre Travesía del Peregrino dan fe de la importante tradición jacobea de esta villa, que llevó a Aymeric Picaud a hacer aquí su última escala antes de llegar a Compostela. De la primitiva iglesia de San Tirso se conserva únicamente la portada románica de su fachada occidental, muy sencilla, construida a finales del siglo XII o principios del XIII. A la salida de la población se encuentra el lugar conocido como “Campo dos Romeiros”, donde los peregrinos se reunían al salir el sol antes de iniciar la última jornada que les llevaría a Santiago. No muy lejos, se encuentra el antiguo monasterio de San Salvador de Vilar de Donas, perteneciente a la Orden de Santiago.*



**Palas de Rei**

**ETAPA 7**  
**PALAS DE REI – RIBADISO DA BAIXO**

---

<b>Miércoles, 11 de Mayo de 2011</b>			
<b>Etapa 7</b>	<b>De Palas de Rei a Ribadiso da Baixo</b>		
<b>22,0 kms</b>	Faltan Etapa	Kms Recorridos	Faltan Total
<b>Palas de Rei</b>	26,0	0,0	<b>65,0</b>
<b>San Xulián</b>	24,0	2,0	<b>63,0</b>
<b>Albergue privado "O Abrigadoiro".</b> 16 plazas. Tel. 676.596.975.			
<b>Pallota</b>	22,0	4,0	<b>61,0</b>
<b>Pontecampaña</b>	21,8	4,2	<b>60,8</b>
<b>Albergue privado "Casa Domingo".</b> 17 plazas. Tel. 630.728.864. Junto al río, en un entorno precioso, Gonzalo y Ana os atenderán estupendamente. Taberna de Aldea, menú del peregrino, raciones, etc. Incluso una queimada en plena noche.			
<b>Casanova</b>	21,0	5,0	<b>60,0</b>
<b>Albergue de Mato-Casanova.</b> 20 plazas en literas y agua caliente. Tel. 982.173.483.			

<b>Porto de Bois</b>	19,5	6,5	<b>58,5</b>
<b>Campanilla</b>	19,0	7,0	<b>58,0</b>
<b>Coto</b>	18,5	7,5	<b>57,5</b>
Al llegar al cruce, a espaldas de la carretera Nacional, “ <b>Casa de los Somoza</b> ” (981.507.372 ó 687.592.090), una estupenda opción en plan de turismo rural.			
<b>Leboreiro</b>	18,0	8,0	<b>57,0</b>
<b>Albergue Leboreiro.</b> 20 pl.en el suelo. 981.507.351.			
<b>Disicabo</b>	17,0	9,0	<b>56,0</b>
<b>Magdalena</b>	16,5	9,5	<b>55,5</b>
<b>Furelos</b>	13,0	13,0	<b>52,0</b>
<i>Iglesia del Cristo de la mano tendida. La iglesia parroquial de Furelos fue rehecha en el siglo XIX y sólo muestra algunos insignificantes restos románicos, pero el puente que está a su lado sobre el río del mismo nombre es uno de los más hermosos del Camino. Aparece citado en el «Códex Calixtinus», a mediados del siglo XII, pero la actual construcción parece pertenecer a los siglos XIII o XIV. Está formado por cuatro arcos desiguales, con la calzada alomada y gruesos pretilos.</i>			
<b>Melide</b>	12,0	14,0	<b>51,0</b>
<b>Albergue de Melide.</b> 130 plazas. Tel. 981.504.266 /			



981.506.266 / 660.396.822.

**Pensión Continente.** Luís Seoane, 8. Tel. 981.506.182

**El Molino.** Rosalía de Castro, 15. Tel. 981.506.048.

**Hotel Carlos 96.** 30 dobles. Av.de Lugo, 119. Tel. 981.507.633.

**Pousada Chiquitín.** Santo Antón, 18. Tel. 981.507.560

**Pension Sony.** Codeseira, 41. Tel. 981.505.473.

**Xaneiro II.** 24 hab. Av. da Habana, 43. Tel. 981.506.140 / 981.505.015.

**Hostal Estilo II\*.** Progreso, 6. 5 hab. Tel. 981.505.153.  
Excelente pulpo en **Exequiel** 981.505.291.

---

*Las primeras referencias históricas de esta villa son del siglo XIII y se refieren a una repoblación ordenada por el rey Alfonso IX. Melide fue recompensado por el arzobispo con foros y privilegios, entre ellos el derecho de portazgo y poder ser fortificada con murallas. A comienzos del XIV el arzobispo Rodrigo de Padrón confió el gobierno de Melide a Fernán Fernández de Abeancos, que intervino eficazmente en la reconciliación entre el monje francés Berenguel de Landoira (que llegó a Santiago para ocupar la sede arzobispal) y los nobles que se le oponían. Con ocasión de las luchas fratricidas entre Pedro I y Enrique de Trastámara, el señorío pasó a los Ulloa, pero en el siglo XVI volvió a recuperar su dominio la Sede Compostelana, con el derecho de nombrar jueces y alcaldes.*

*Antes, a finales del siglo XV, había sido destruida la fortaleza de O Castelo por los Irmandiños; sofocada la revuelta, se aprovecharon sus piedras para la construcción de la iglesia del Espíritu Santo, pues los Reyes Católicos prohibieron volver a levantar el castillo.*

*La villa de Melide tuvo su primer asentamiento en la colina llamada O Castelo, ampliando poco a poco el círculo urbano por sus suaves laderas. En el centro se alza la iglesia del Espíritu Santo, perteneciente al antiguo convento de Franciscanos. Es de estilo ojival del siglo XIV con reformas posteriores. Lo más interesante de este templo son los sepulcros de estilo gótico de Leonor de Mendoza e Inés de Castro. Ambas fueron esposas de Lope Sánchez de Ulloa, uno de los señores más poderosos de la comarca durante el siglo XV, padre del primer conde de Monterrei y abuelo del primer conde de Altamira. Al lado de la iglesia está el edificio del antiguo hospital de peregrinos que conserva el escudo de los Ulloa. Frente a él se ve la Casa do Concello, instalada en una construcción del siglo XVII; fue realizada por Domingo de Andrade, en estilo barroco, para albergar la Obra Pía de San Antonio. En la capilla se conservan los interesantes sepulcros barrocos de sus fundadores, obras del gran escultor Mateo de Pardo. En un sencillo edificio, dentro de la misma plaza, se puede visitar el Museo Arqueoióxico da Terra de Melide.*

*Al borde de la carretera N-547, que coincide con el*

*Camino de Santiago, en el Cantón de San Roque, se conserva la flamante puerta lateral románica del siglo XII de la iglesia de San Pedro puesta ahora como puerta principal de la capilla de San Roque.*

*También debe destacarse el "Cruceiro de Melide". Esta «estrella» de los cruceiros gallegos, el «número uno», se considera obra del siglo XIV y anterior, por lo tanto, a las góticas e incluso a la santiaguesa de O Home Santo.*

<b>Santa María de Melide</b>	11,5	14,5	<b>50,5</b>
------------------------------	------	------	-------------

*La iglesia románica de Santa María de Melide, está situada al borde del Camino de Santiago, en dirección a Compostela. Se levantó en el siglo XII. Es de una nave y un ábside semicilíndrico con dos buenas portadas. En el interior se ingresa al presbiterio por un arco triunfal de medio punto con interesantes capiteles, especialmente el de la derecha, que representa al profeta Daniel en el foso de los leones. Tiene algunos sepulcros medievales. El ábside está decorado con pinturas murales del siglo XV que representan, en la bóveda, al Padre Santo entre los símbolos de los cuatro evangelistas.*

<b>Carballal</b>	10,5	15,5	<b>49,5</b>
------------------	------	------	-------------

<b>Raido</b>	8,4	17,6	<b>47,4</b>
<b>Parabispo</b>	7,8	18,2	<b>46,8</b>
<b>Peroxa</b>	6,5	19,5	<b>45,5</b>
<b>Boente</b>	5,0	21,0	<b>44,0</b>

Provisiones y comestibles en el **bar Baretá**. Comer: dos bares junto a la carretera.

-----  
*Iglesia de Santiago, que contiene una bonita imagen del Apóstol, en la cual no está vestido de peregrino.*

<b>Castañeda</b>	4,0	22,0	<b>43,0</b>
------------------	-----	------	-------------

Provisiones: Único bar-tienda a unos 200 m del camino.

-----  
*Iglesia de Santa María. En esta localidad depositaban los peregrinos las rocas calizas que transportaban desde Triacastela a fin de contribuir al abastecimiento de los hornos aquí existentes y que proporcionaban la cal necesaria para la construcción de la catedral compostelana.*

<b>Pedrido</b>	3,5	22,5	<b>42,5</b>
<b>Ribadiso da Baixo</b>	0,0	26,0	<b>39,5</b>

La Xunta de Galicia ha habilitado el edificio del antiguo **Hospital de San Juan** como albergue de peregrinos. Más que un albergue, es un complejo en

medio de la naturaleza. Dispone de 62 camas, cocina y duchas con agua caliente, y playa para bañarse. Llaves, Rosario (981 501 185).

*En el río queda la puente Ideja, de un solo arco, y una casona que fue hospital y a la que besan las aguas del río Iso. Esa casona es, hoy día, el refugio de peregrinos. Unos 100 metros antes de llegar, está el bar Manuel, donde Carmen os ofrecerá menús de peregrino y otras comidas a la carta.*



**Ribadiso**

**ETAPA 8**  
**RIBADISO DA BAIXO – ARCA (PEDROUZO)**

---

<b>Jueves, 12 de Mayo de 2011</b>			
<b>Etapa 8</b>	<b>De Ribadiso da Baixo a Arca</b>		
<b>21,0 kms</b>	Faltan Etapa	Kms Recorridos	Faltan Total
<b>Ribadiso da Baixo</b>	<b>21,0</b>	0,0	<b>39,5</b>
<b>Arzúa</b>	19,0	2,0	<b>37,5</b>
<p><b>Albergue de Arzúa.</b> Río Vello. 46 plazas. Tel. 981.500.455 / 686.744.053 / 630.396.824.</p> <p><b>Albergue Don Quijote.</b> Tel. 981.500.139.</p> <p><b>Albergue turístico Santiago Apóstol.</b> A 500 m. del centro de la población. 84 plazas. Tel. 981.508.132 / 981.500.004 / 660.427.771.</p> <p><b>Albergue Ultraia.</b> A la entrada del pueblo. 36 plazas. Tel. 981.500.471 / 626.639.450.</p> <p><b>Albergue Vía Láctea.</b> 5 habitaciones de 12 plazas cada una. 616.759.447 / 981.500.581 / 981.500.244.</p> <p><b>Hotel Suiza**.</b> 30 habitaciones. Tel. 981.500.908 Fax. 981.500.908.</p> <p><b>Hostal Residencia Teodora.</b> 29 habitaciones. Tel. 981.500.083 Fax. 981.500.083.</p> <p><b>Hostal y Mesón do Peregrino*.</b> 10 plazas. Tel.</p>			

981.500.145 - 981.500.830.

**Hostal Rúa\*\***. Tel. 981.500.139 - 696.162.695.

**Hostal Residencia O Retiro\***. 12 hab. Tel. 981.500.554.

**Fonda casa Carballeira**. 6 hab. Tel. 981.500.094.

**Fonda Casa Frade**. Tel. 981.500.019.

**Casa Rural Fogar de Lecer**. 5 hab. Tel. 981.501.353 - 659.262.624.

-----

*Cuando comienza a ser claramente mencionada y a gozar de importancia histórica es a partir del comienzo de las peregrinaciones a Santiago. Arzúa era la última población importante antes de llegar a Compostela, a mitad de camino entre Palas de Rei y Santiago, en la decimotercera y última etapa del Camino Francés, según el Códex Calixtinus. El nombre que se le daba entonces era el de Vilanova de Arzúa, y la ruta jacobea lo atravesaba por una «calle», la que hoy bordea la capilla de la Magdalena. La villa era señorío del Arzobispado de Santiago y tenía fueros y derechos de peaje que administraba su Concello.*

<b>As Barrosas</b>	17,5	3,5	<b>36,0</b>
<b>Raido</b>	17,0	4,0	<b>35,5</b>
<b>Preguntoño</b>	16,5	4,5	<b>35,0</b>
<b>Fondevila</b>	16,5	4,5	<b>35,0</b>
<b>Cartobe</b>	16,0	5,0	<b>34,5</b>

<b>Peroxa</b>	15,0	6,0	<b>33,5</b>
<b>Taberna Vella</b>	13,5	7,5	<b>32,0</b>
<b>Calzada</b>	12,5	8,5	<b>31,0</b>
<b>A Calle</b>	11,5	9,5	<b>29,5</b>
<b>Chiringuito “El Carro”</b> , al final del pueblo tras dar una curva.			
<b>Boavista</b>	9,5	11,5	<b>27,5</b>
<b>Salceda</b>	7,0	13,0	<b>26,0</b>
<b>Xeu</b>	6,0	14,0	<b>26,0</b>
<b>Ras</b>	5,5	15,5	<b>24,5</b>
<b>A Brea</b>	5,0	16,0	<b>23,5</b>
<b>A Rabiña</b>	4,5	16,5	<b>23,0</b>
<b>Alto de Santa Irene</b>	3,5	17,5	<b>22,0</b>
Comer: dos restaurantes a ambos lados de la carretera.			
<b>Santa Irene</b>	2,5	18,5	<b>21,0</b>
<b>Albergue de la Xunta de Galicia.</b> 36 camas en literas, duchas con agua caliente y cocina y caballerizas. Tel. 981.511.330 / 660.396.825. <b>Albergue Santa Irene.</b> 15 plazas. 10 en literas y 5 en camas. Tel. 981.511.000.			



<b>Rua</b>	0,5	20,5	<b>19,0</b>
<p><b>Hotel O Pino**</b>, a un km. del refugio. 30 plazas. Tel. 981.511.035 - 981.511.148. <b>Casa rural do Acivro</b>. 3 hab. Dobles, 1 individual y 3 apartamentos. Tel. 981.511.316.</p> <p>Hay también otro bonito albergue particular de 15 plazas, servicios, duchas con agua caliente, sala de estar y huerto, en el que dan cenas y desayunos por precios razonables.</p>			
<b>Arca(Pedrouzo)</b>	0,0	21,0	<b>18,5</b>
<p><b>Excelente refugio construido por la Xunta</b>, dispone de 126 camas además de duchas con con cocina, salón, patio, lavadero y agua caliente. Tel. 686.744.055 / 660.396.826.</p> <p><b>Albergue Porta de Santiago</b>. 60 plazas en el centro del pueblo. Tel. 607.835.354 / 981.511.103.</p> <p><b>Hostal-Cafetería Compás</b>. 10 hab. Tel. 981.511.309. Guillermo, el propietario, es un gran aficionado a las partidas de “mus”.</p> <p><b>Pensión Arca</b>. Tel. 657.888.594.</p> <p><b>Pensión BuleBic</b>. 100 plazas. 981.511.222 / 618.812.831.</p> <p><b>Pensión Maruja</b>. 3 habitaciones. Tel. 981.511.165.</p> <p><b>Pensión Residencia Maribel</b>. 6 habitaciones. Tel. 981.511.404 / 609.459.966 / 981.511.404.</p>			

**ETAPA 9**  
**ARCA(PEDROUZO) - SANTIAGO**

---

<b>Viernes, 13 de Mayo de 2011</b>			
<b>Etapa 9</b>	<b>De Arca(Pedrouzo) a Santiago de Compostela</b>		
<b>18,5 Kms</b>	Faltan Etapa	Kms Recorridos	Faltan Total
<b>Pedrouzo-Arca</b>	18,5	0,0	<b>18,5</b>
<b>San Antón</b>	16,9	1,6	<b>16,9</b>
<b>Amenal</b>	15,0	3,5	<b>15,0</b>
<b>San Paio</b>	13,6	4,9	<b>13,6</b>
<b>Bar Camino de Santiago</b> , a la derecha, nada más entrar en el pueblo.			
<b>Lavacolla</b>	10,2	8,3	<b>10,2</b>
<p><b>Hotel Ruta Jacobea***</b>. Tel. 981.888.211.  <b>Hostal San Paio</b>. 17 habitaciones. Tel. 981.888.205 / 981.888.221.  <b>Hotel Garcas*</b>.</p> <p><i>Es el "Lavamentula", del "Códex Calixtinus", descrito por Aymeric Picaud como "un paraje frondoso a dos</i></p>			

*millas de Santiago, donde los peregrinos de nacionalidad francesa que se dirigían a Santiago, se quitaban la ropa y, por amor al Apóstol, solían lavarse no solo sus partes, sino la suciedad de todo el cuerpo".*

**Vilamaior**

8,5

10,0

**8,5**

**Casa de Amancio.** 8 apartamentos para tres personas.  
Tel. 981.897.086 / 617.628.083.

**San  
Marcos**

6,6

11,9

**6,6**

Comer: Un bar-tienda junto al camino y varios restaurantes en la carretera.

**Monte do  
Gozo**

5,5

13,0

**5,5**

Barracones habilitados para albergar a 2.848 peregrinos, un camping con 3.500 plazas y un aparcamiento con capacidad para 2.500 coches. Restaurante, cafetería, etc.

-----  
*El Monte del Gozo o Monxoi, o Mons Gaudi, o Montjoie, que de todas estas maneras es conocido, es el monte emblemático del Camino de Santiago. A pesar de ser tan sólo una simple colina de 368 metros (como las que hay miles en Galicia), el Monxoi cuenta con el privilegio de ser el primer lugar desde el que el peregrino avista las torres de la Catedral compostelana. En la época medieval la vista se*

*extendía a todo el lateral este de la misma, pero hoy, de entre la maraña de modernas construcciones apenas si se pueden intuir más que los pináculos de las torres catedralicias.*

*En la actualidad, la ladera suroeste de esta mítica colina ha sido deforestada y cimentada y está en servicio un macro complejo en el que tienen cabida un auditorio al aire libre con capacidad para 30.000 personas y un gran centro de acogida de peregrinos.*



**Monumento conmemorativo de la visita de Juan Pablo II**

**Santiago de Compostela**

0,0

5,5

**0,0**

**Albergue en el Seminario Menor de Belvis**, con casi 100 camas, taquillas, servicios y duchas con agua caliente. **Albergue de los Padres Franciscanos**, con 24 plazas, servicios, duchas con agua caliente, camas y taquillas.

Otros Alojamientos:

**Hostal Suso.** Rúa del Vilar nº 65. Tel. 981 58 6611

**Hostal Fornos.** Horreo, 2. Tel. 981 58 51 30

**Hotel Costa Vella.** Puerta de la Peña, 17. Tel. 981.569.530.

**Hostal Moure.** C/Os Loureiros, 6. Tel. 981.583.637

---

Centrales de Reservas:

IBERIA 902.400.500

SPANAIR 902.131.415

AIR EUROPA 902.401.501

RENFE 902.240.202

---

*Para entrar a la Catedral se debe acudir a la Plaza de la Quintana, que tiene dos niveles: Quintana de los Muertos, el de abajo; y Quintana de los Vivos, el de arriba.*

*En la Quintana de los Muertos está la Puerta Santa, que da acceso a la Catedral, protegida por 27 figuras en piedra que antes de ser desmontados y trasladadas estaban en el antiguo coro sobre las que destaca el propio Apóstol peregrino. Esta puerta, solo se abre en los años jacobeos.*

*La visita a la Catedral no puede obviar el Pórtico de la Gloria, obra cumbre del románico, esculpido por el maestro Mateo y en cuyo parteluz está representado el propio Santiago ataviado de peregrino.*

*Al pie del pilar del Apóstol pero por lado opuesto está la popular figura del "Santo dos Croques" sobre la que, según manda la tradición, hay que golpear con la cabeza a fin de despejar "las entendederas".*



**Catedral de Santiago**

**Michel, Abril 2011**