

CAMINO DE SANTIAGO

De Astorga a Santiago de Compostela



Del 6 al 17 de Mayo de 2009

© *macardiel@terra.es*

Edición Abril 2009

www.macardiel.es

Producción: macardiel@terra.es

Textos: angelr170@hotmail.com

macardiel@terra.es

Composición: macardiel@terra.es

ÍNDICE

| | |
|--------------------------------|----|
| Prólogo | 4 |
| Consejos básicos | 6 |
| Peregrinos segovianos | 11 |
| Guía del Peregrino a Santiago | 12 |
| De Astorga a Santa Catalina | 13 |
| De Santa Catalina a Molinaseca | 17 |
| De Molinaseca a Villafranca | 23 |
| De Villafranca a O Cebreiro | 30 |
| De O Cebreiro a Triacastela | 36 |
| De Triacastela a Morgade | 41 |
| De Morgade a Eirexe | 48 |
| De Eirexe a Melide | 55 |
| De Melide a Arca | 62 |
| De Arca a Santiago | 68 |

Prólogo

Por Michel



"El Camino Francés"

Continuando con nuestro antiguo proyecto de completar por etapas el Camino Francés desde Saint Jean Pied de Port hasta Santiago de Compostela, una vez recorridos el pasado año los 251 kilómetros desde Atapuerca hasta Astorga, pretendemos en esta nueva empresa reanudar el Camino donde finalizamos el año pasado y recorrer en diez días los 260 kilómetros que nos separan de Santiago, cumpliendo así por fin nuestro sueño de haber realizado el **Camino Francés** completo.

Recorreremos parte de las tierras ya conocidas de León, cruzando después las de Galicia hasta llegar a Santiago. En el trazado podremos admirar la gran belleza del paisaje, sus extensos bosques, tranquilos riachuelos, profundos valles, interminables montañas, espléndidas llanuras, preciosos pueblos ricos en cultura y otros de marcado carácter

histórico, impresionantes muestras de arte arquitectónico monumental repleto de monasterios, iglesias, preciosos puentes medievales y caudalosos ríos.

Por fin este año visitaremos de nuevo al Santo, no sin antes saludar, a lo largo de todo el recorrido, a buenos amigos, muy queridos en algunos casos, a los que desde hace tiempo no visitamos y que nos traerán buenos recuerdos de tiempos ya lejanos.

Ya echamos de menos las emocionantes misas de peregrinos que se celebran en la impresionante Catedral, el balanceo del “botafumeiro”, el olor a incienso, los cánticos religiosos, el fervor de la multitud y, sobre todo, la lectura, emocionante también, de las diversas procedencias de los peregrinos.

Aunque no nos preocupa demasiado, esperamos que el tiempo nos sea indulgente en los días de que disponemos y nos permita finalizar sin contratiempos nuestro plan.

Estamos seguros que, de nuevo, esta nueva experiencia marcará profunda huella en nuestras memorias.

¡ Buen Camino, peregrino ¡

**Michel
Segovia, Abril 2009**

CONSEJOS BÁSICOS

QUÉ LLEVAR

Mucho ánimo y poco peso. No carguemos la mochila (no más de 10 kilos) con objetos innecesarios o que se puedan adquirir en el Camino; evitaremos las rozaduras de las correas. La mochila ha de ser cómoda y ligera. Procúrate una de tipo anatómico, con correas en la cintura y el pecho y con bolsillos laterales y superiores. Hay que meter las cosas en la mochila de forma ordenada y en bolsas de plástico de diversos colores para facilitar su uso y prevenir que se puedan mojar.

Lleva un calzado adecuado, es la parte fundamental del equipaje, y nunca estrenes las botas en el Camino. Son indispensables unas botas bien adaptadas al pie, cómodas, que sujeten el tobillo y con una suela que no resbale. Lleva calcetines de algodón, siempre limpios, secos y bien colocados, para evitar rozaduras. No olvides unas chanclas para usar en la ducha y para descansar en los finales de etapa.

Es preferible realizar el Camino en primavera o a principios de otoño. En verano es difícil conseguir dormir en los albergues, previsiblemente llenos hasta la bandera. Y hay tramos en los que el calor será asfixiante. En invierno, algunos tramos de montaña resultan gélidos.

El saco de dormir resulta muy útil, ya que los albergues ofrecen muchas plazas en el suelo. Si no se lleva saco, conviene incluir en la mochila una funda de almohada, dado que la higiene en algunos albergues es muy primitiva. Viene bien llevar una esterilla, para cuando no hay otra opción que dormir en el suelo (ocurre a menudo).

Cargar con cazuelas y sartenes es un error. Hay albergues que sirven comidas, y el Camino está sembrado de restaurantes con menús a precio módico. Los albergues en los que se permite cocinar cuentan con los utensilios necesarios. Lo mejor es llevar sólo una navaja.

No olvidemos la cantimplora con agua, ni el bastón o bordón para acompañar el paso en caminos resbaladizos o abruptos.

Papel higiénico, toalla y corta uñas no deben faltar en la mochila. Los imperdibles sirven para colgar la ropa húmeda de la mochila mientras andamos.

Botiquín: aguja e hilo para pinchar las ampollas, desinfectante, tijeras, esparadrapo, vendas de algodón, alcohol, un laxante y un antidiarreico, crema antiinflamatoria y aspirinas o paracetamol. Y crema de protección para evitar quemaduras solares.

Documentación (tarjeta de la Seguridad Social y DNI), imprescindible.

Una guía escrita del Camino ayuda mucho al peregrino, al igual que una libreta para tomar notas. Si queremos la Compostela, hagámonos con el libro de sellos o credencial del peregrino en nuestro punto de inicio del Camino.

En lugar de dinero en efectivo, utilicemos tarjetas de crédito. Son más seguras.

UNA VEZ EN MARCHA

Al caminar, ten en cuenta que todo el Camino está marcado con flechas amarillas y mojones de piedra. Sigue la flecha.

En verano evita las horas de más calor, sal lo más temprano posible. Ponte crema protectora para el sol y no uses durante muchas horas, los primeros días, camisetas y pantalones cortos.

Procura no caminar muy rápido los primeros días hasta que conozcas tu ritmo más adecuado. Si peregrinas en grupo procura adaptarte al ritmo del más lento, en el Camino no hay que llegar el primero, sino alcanzar la meta. No hay competición alguna.

En los tramos de carretera, siempre ve por el arcén izquierdo, no olvides que eres la parte más débil y que los automóviles no se fijan mucho en un "simple peatón". Si se hace el Camino en grupo, no se deben crear apelotonamientos en la calzada. No es conveniente caminar por la noche, pero si se hace, se deben usar reflectantes que avisen de nuestra posición a los vehículos.

En caso de agotamiento por calor, busquemos un lugar fresco para descansar, beber líquido e intentar recuperar los minerales perdidos (un litro de agua con una cucharadita de sal y media de bicarbonato). Si los calambres son fuertes, aumentaremos la cantidad de sal.

Lleva siempre a mano algo dulce y frutos secos para reponer energías en un momento de desfallecimiento.

Trata con amabilidad a la gente que encuentres en el del Camino. No son ingenuos a tu servicio, sino personas normales que tratan bien a los peregrinos. Si encuentras alguna deficiencia o se te ocurre alguna sugerencia para mejorar las cosas, ponte en contacto con alguna de las Oficinas de Información.

No te desanimes ante los problemas. Esto no es un viaje turístico "todo controlado"; los problemas surgirán, pero forman parte de "tu Camino" y muchos peregrinos antes que tú los han sufrido y superado.

PARA NO PERDERSE

Sigue siempre las flechas amarillas. No hace falta que adquieras ningún libro de mapas del Camino, sólo basta con que te fijas en las flechas amarillas que están marcadas a lo largo del recorrido.

Aunque cruce todo tipo de suelos o se complique su trazado, las encontrarás en los lugares más insólitos: árboles, pequeñas piedras en el suelo, muros, porteras, etc.

No olvides la Credencial.



PEREGRINOS SEGOVIANOS



Ángel



Michel



Primi



Luís



Paco



Chema



Luís



Fernando

GPS 2009

Guía del Peregrino a Santiago

De Astorga (León) a Santiago de Compostela

260 Kms

ETAPA 1 ASTORGA (LEÓN) – SANTA CATALINA

Miércoles, 6 de Mayo de 2009

Etapa 1

Astorga – Santa Catalina

| 9,5 kms | Faltan Etapa | Kms Recorridos | Faltan Total |
|----------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| Astorga | 9,5 | 0,00 | 258,7 |

Albergue de Astorga: Son en realidad dos albergues gestionados por la Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Astorga. En verano: Plaza de los Marqueses, 3. En invierno: Matías Rodríguez, 24. Abierto todo el año. Plazas: 36 el de invierno y 195 el de verano, todos en literas. Tel: 987 602 870 / 660 ó 987 547 751.

Albergue de la AACS de Astorga Siervas de María: Pza. de San Francisco, 3. Abierto todo el año. Plazas: 150. Tiene Secadora. Tel: 987 616 034 / 618 271 773

Web: www.caminodesantiagoastorga.com.

Albergue San Javier: Se cierra a las 22:30 y permanece abierto desde las 10:00 de la mañana. c/ Portería, 6. A 30 m. de la Catedral. Abierto todo el año. 110 plazas en literas y en camas. Tel: 987 618 532 y 609 420 931.

Email: alberguesanjavier@hotmail.com.

Hotel Gaudí*.** 70 plazas en hab. dobles con baño completo, teléfono y televisión. Contacto: 987 615 654 y 987 602 380. Email: reservas@hotelgaudi.e.telefonica.net.

Hotel Astur Plaza*.** 37 hab. Telf: 987 618 900

Hotel Temple Pradorey*.** 64 hab. Carretera Madrid - Coruña, Km. 329. Tlf: 987 615 729

Hostal Residencia Gallego.** 39 hab. Avda. de Ponferrada, 78. Tfno. 987 615 450

Hostal Restaurante La Peseta.** 19 habitaciones. Plaza de San Bartolomé, 3. Tfno. 987 617 275

Hostal Casa Sacerdotal*. 15 habitaciones. Tel. 987 615 600. Hermanos La Salle, 9.

Hostal Residencia A Coruña*. 18 hab. Tel. 987 615 009 Fax. 987 615 009 . Avda. de Ponferrada, 72.

Astorga fue en épocas romanas Asturica Augusta, siendo un importante centro de comunicaciones. Aquí confluyen la Vía de la Plata y el Camino Francés, por lo que se convirtió en otro de los puntos clave del viaje a Santiago.

***Catedral:** comenzó a erigirse en 1471 y tardaron tres siglos en finalizarla. Tiene tres estilos: gótico, renacentista y barroco. A destacar: sillería del coro; Virgen de la Majestad, románica siglo XI; Retablo mayor; la Inmaculada de Gregorio Fernández. También una figura que remata uno de los pináculos del ábside, dedicado a Pero Mato, uno de los héroes de la batalla de Clavijo.*

***Palacio Episcopal:** obra de Gaudí. Sustituye al antiguo que fue destrozado por un incendio en 1866. Ahora alberga el interesante Museo de los Caminos.*

***Ayuntamiento:** obra barroca del siglo XVII con un curioso reloj en el que dos maragatos marcan las horas.*

En cuanto a la gastronomía no se debe dejar de probar el “cocido maragato”.



Astorga

| | | | |
|---|-----|-----|--------------|
| Murias de Richivaldo | 4,8 | 4,7 | 254,0 |
| <p>Albergue Municipal de 24 plazas. Tel: 987.691.150. Se abre cuando llegan los peregrinos y se cierra a las 22.30 horas.</p> <p>Albergue Las Águedas (privado). Casa rural rehabilitada con el encanto de las construcciones de la Maragatería. 60 plazas en 3 habitaciones. Tel. 636 067 840 / 987 616 765 y 987 691 234.</p> <p>Mesón El Rancho. Ctra. Santa Colomba. Tel: 987 619 270.</p> <p>Restaurante San Antonio. Ctra. Santa Colomba. Tel. 987 691 727.</p> | | | |

Típica población maragata. Conviene cruzar el pueblo por la propia carretera y continuar por ella hasta Castrillo de los Polvazares.

Aunque el camino Francés no pasaba por este pueblo, bien merece la pena el desvío de unos pocos metros para conocerlo. Con todas sus casas construidas en piedra, este típico pueblo maragato es Conjunto Histórico Artístico. En él desarrolló Concha Espina su novela "La esfinge maragata".

**Santa
Catalina**

0,0

9,5

249,2

Albergue Municipal: 38 plazas. Tfn. 987 691 819.

Albergue El Caminante: Centro de turismo Rural. 22 plazas en literas. 12 hab.dobles con baño. Tel. 987 691 098.

Hospedería San Blas: 20 plazas de literas, así como dos hab. dobles con baño; se aceptan reservas. Tel. 987 691 411.



Santa Catalina

ETAPA 2
SANTA CATALINA - MOLINASECA

Jueves, 7 de Mayo de 2009

| Etapa 2 | De Santa Catalina a Molinaseca | | |
|---------------------------|---------------------------------------|-------------------|-----------------|
| 35,8 kms | Faltan Etapa | Kms Recorridos | Faltan Total |
| Santa Catalina | 35,8 | 0,00 | 249,2 |
| El Ganso | 31,6 | 4,2 | 245,0 |

Albergue Municipal de 16 plazas. Tfn. Tel. 987 691 088 ó 987 691 202 . Restaurante.

Albergue Gabino. 30 Personas en verano y 11 en invierno. Contacto: Telf.660 912 823.

Mesón Cowboy: raciones, tapas. Tfno. 699.948.414

| | | | |
|-------------------------------|------|------|--------------|
| Rabanal del Camino | 24,7 | 11,1 | 238,1 |
|-------------------------------|------|------|--------------|

Albergue Municipal: 40 plazas (22 en literas y el resto en colchones en el suelo) Tfn. 987 631 056 / 608 507 661.

Refugio Gaucelmo: regentado por una hermandad de una asociación inglesa llamada Saint James y la **Asociación de Amigos del Camino de El Bierzo:**

66 plazas (46 en literas y 20 en colchones en el suelo). Tel. (987) 691 901.

Albergue el Tesin. Plazas: 34. T. 650 952 721/696 819 060.

Albergue Nuestra Señora del Pilar: 74 plazas literas y 30 colchones en una nave. Se hacen reservas para grupos. Contacto: (987) 631 621 Móvil 616 089 942 Isabel Rodríguez Morán y Jose Ricardo.

Hotel La Posada de Gaspar: 11 habitaciones. Un lugar con mucho encanto. Tel. 987 631 629 / 987 691 079 / Fax. 987631929.

Hostal A Cruz del Ferro*: 5 hab.

Hostal Restaurante El Refugio*: 9 hab. Tel. 987 691 274.

Posada el Tesin: 4 Habitaciones (2 Dobles y 2 Triples) Con baño cada una. Tfno. 652 277 268 y 635 527 522.

Casa Rural Raphanellus: 3 plazas. Tfno.. 987 691 867.

En el medievo fue uno de los puntos fuertes del Camino. Sus casas de piedra son dignas de observar. A destacar, la Ermita del Santo Cristo, la Ermita de San José, la Casa de las Cuatro Esquinas, donde se alojó Felipe II y la iglesia dedicada a Santa María, del siglo XII, que fue de los templarios.

A la salida de Rabanal, empieza la ascensión al Monte Irago.

| | | | |
|-------------------|------|------|--------------|
| Foncebadón | 19,0 | 16,8 | 232,4 |
|-------------------|------|------|--------------|

Centro de Turismo Rural El Convento de Foncebadón:
Tfno. 987.691.245. Dos albergues privados.

El último pueblo maragato, es hoy un cúmulo de casas desvencijadas y una iglesia en ruinas en la ladera del monte Irago. Fue sede de un concilio en el siglo X, por lo que se convirtió en uno de los lugares más famosos de la ruta en el medievo. En los años finales del siglo XI, un ermitaño de nombre Gaucelmo construyó una alberguería para refugio de peregrinos, al que reyes, fieles y obispos astorganos concedieron privilegios y donaciones para su sostenimiento.

La Cruz de Hierro

17,1

18,7

230,5

En lo alto del puerto, se erigió en 1982 una capilla dedicada al apóstol. Si hay un lugar mítico en el Camino, es la "Cruz de Ferro". Pese a su sencillez, es el crucero más célebre de todos los que se encuentran en la ruta. Siguiendo la tradición de hace siglos, el peregrino debe lanzar una piedra, traída desde su lugar de origen, a su base, que se unirá a las miles y miles que ya hay en el lugar.

Manjarín

14,9

20,9

228,3

Refugio de Manjarín: 20 plazas; duchas e inodoros; Atendido por el hospitalero Tomás; abierto todo el año. Local para bicicletas. Cocina.

El Acebo

8,0

27,8

221,4

Refugio Municipal Elisardo Panizo: 10 plazas. Agua caliente, duchas e inodoros. Abierto todo el año. **Albergue Mesón El Acebo:** 24 personas. Tfno. 987.695.074. **Albergue Parroquial Apóstol Santiago:** 24 plazas. Contacto: Parroquia de El Acebo. Email: peregrinosflue@terra.es. **Albergue de peregrinos privado La Taberna de José:** 14 plazas. Tfno. 987.695.074. **Casa Rural La Trucha:** Una hab. doble y una triple. Contacto: Telf. 987 695548. **Centro Rural Monte Irago:** 3 habitaciones.

*Primero de los pueblos bercianos de esta ruta, en cuya entrada se halla la famosa **f fuente de la trucha**. El Acebo llama la atención por su bella disposición, en una fuerte pendiente. Lo más notable de esta población son sus casas, con escalera exterior y tejado de pizarra. En la iglesia parroquial se conserva la imagen de un Santiago de estilo románico de gran interés. A la salida puede verse un monumento al "Peregrino Caído", en memoria de un peregrino que hacía el Camino en bicicleta y falleció de accidente en este pueblo hace algunos años.*

| | | | |
|------------------------|-----|------|--------------|
| Riego de Ambrós | 4,3 | 31,5 | 217,7 |
|------------------------|-----|------|--------------|

Albergue de peregrinos de Riego de Ambros. 50 plazas. 25 en literas (Cabén hasta 115 colchones).

Contacto: 987 695 190 , 987 453 077, 987 453 185 José. Restaurante y hostel.

Pensión Riego de Ambrós: 4 hab. Tel. 987 695188.

Molinaseca

0,0

35,8

213,4

Albergue Santa Marina. 56 plazas. Tel. 653.375.727.

Hospital de peregrinos de Molinaseca. 85 plazas totales 50 en literas. Tel. 987.453.180/85 - 987.453.077 - 615.302.390.

Albergue Municipal: de 26 plazas. Tfn. 987.453.072, situado a la salida del pueblo.

Hostal y Casa Rural El Palacio: 10 habitaciones; El Palacio, 1. Tfn. 987.453.094. Bar y restaurante.

Hotel Restaurante "La Posada de Muriel": 5 hab. Tel. 987.453.201.

Casa Rural San Nicolás. 5 plazas. Tfno.. 617.793.053 - 987.453.014. Se alquila la casa completa.

Casa Rural Babel. 3 Habitaciones (6-7 plazas). C\ Real, 42.

Casa Rural La Casa del Reloj. Preciosa casa, muy bien equipada. 10 habitaciones. Tel. 987.453.124.

Población que a la vera del Camino ha ido creciendo y haciéndose con un buen nombre entre los peregrinos. A la entrada del pueblo, el santuario de las Angustias, del siglo XVIII, con bóveda de cañón, cúpula y linterna. Poco después el camino cruza el Miruelo por un bellissimo puente medieval de piedra que nos mete de lleno en la Calle Real o de peregrinos, que guarda todo el aroma de las viejas rúas, con casas de buena traza, muchas de ellas blasonadas.



Molinaseca

La iglesia parroquial, sobre un montículo a la izquierda nada más cruzar el puente es del siglo XVII. Fue una villa eminentemente jacobea, con un "vico francorum" en torno a la iglesia parroquial de San Nicolás, con pobladores francos y judíos, varios hospitales y un crucero de piedra a la salida del pueblo. Es hoy famoso este municipio por sus embutidos, que se pueden adquirir en las mismas fábricas.

ETAPA 3
MOLINASECA – VILAFRANCA DEL BIERZO

Viernes, 8 de Mayo de 2009

Etapa 3

De Molinaseca a Villafranca del Bierzo

| 30,4 kms | Faltan Etapa | Kms Recorridos | Faltan Total |
|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| Molinaseca | 30,4 | 0,0 | 213,4 |
| Ponferrada | 22,4 | 8,0 | 205,4 |

Albergue Asociación del Camino del Bierzo y Parroquial:
 210 plazas. Tfn. 987 413 381 / 987 427 258. Agua caliente,
 duchas e inodoros. Abierto todo el año. Local para bicicletas.
 Cocina. Oficina del peregrino junto al Castillo.

Hotel AC Ponferrada**.** Avda. Astorga, 2. 902 292 293 /
 987 409 973 - Fax: 917 244 263.

Hotel Madrid*.** Avenida de La Pueblo, 44. 48
 habitaciones. 987 411 550 fax 987 411 861.

Hotel Temple Ponferrada**.** C/ Avenida de Portugal, 2.
 Ponferrada (León). Capacidad: 111 Hab. Tel. 987 410 058

Hotel Bergidum*.** C/ Avenida de La Plata, 2. 71
 Hab.Tel.: 987 401 512 · Fax: 987 401 600

Hotel El Castillo*.** Avda. del Castillo N° 115. Capacidad:
 20 habitaciones. Tfno. 987 456 227-228; Fax 987 456 231

Hotel Novo*.** Ctra. N-VI, Km 386. Capacidad: 65
 Habitaciones. Tlfs. 987 424 441 - 987 424 494

Hotel Ponsferrada Plaza*.** C\ Escritores, s/n. Capacidad: 40 Habitaciones. Tfno. 987 406 171 - Fax 987 426 812

Hotel Conde Silva.** Avenida de Astorga, 2. Capacidad: 20 habitaciones. Telf: 987 410 407 Fax: 987 423 433

Hotel Los Templarios.** C\ Florez Osorio, 3. Capacidad: 18 Habitaciones. Tfno.: 987 411 484

Hostal Conde de Lemos*. Avda. de Galicia, 85. Capacidad: 17 habitaciones. Telf.- 987 411 091

Hostal La Madrileña*. Antolín López Pelaez, 4. Capacidad: 24 habitaciones. Telf.- 987 424 174

Hostal Residencia Santa Cruz*. Marcelo Macías, 4. Capacidad: 30 habitaciones. Telf.- 987 428 351

Hostal San Miguel*. C\ Luciana Fernandez, 2. Capacidad: 45 Habitaciones. Telefono: 987 411 047

Hostal Residencia Monteclaro.** Antonio Cortes, 24. Capacidad: 19 hab. Telf.-987 455 250 - 987 455 703

Pensión El Ancla. Avda. de Galicia, 57. Capacidad: 10 habitaciones. Contacto: Telf. 987 416 954.

Pensión San Miguel II. Juan de Lama, 14. Capacidad: 29 habitaciones. Telf. 987 426 700.

Fue un importante castro romano por la gran cantidad de minas oro que había en la zona. En el siglo XI, se convierte en un importante punto de la peregrinación, por lo que en 1082 el obispo Osmundo, prelado de Astorga, construye un puente sobre el Sil con barandales de hierro (ponsferrata), origen del nombre de la ciudad.

En 1178, los templarios se instalan aquí, construyendo el castillo que en la actualidad se puede contemplar. Fueron expulsados en 1312, por la disolución de la orden del Temple.

En la actualidad es la capital del Bierzo y está en proceso de aprobación un plan especial para la protección del Casco Antiguo, en el que destacan: la Basílica de la Encina, el Ayuntamiento, la calle del Reloj y la Casa de los Escudos. Castillo del Temple. El emblema monumental de la ciudad de Ponferrada es, sin lugar a dudas, su Castillo. Fortaleza templaria que se comenzó a construir a finales del siglo XII.



Ponferrada

| | | | |
|--------------------|------|------|--------------|
| Columbianos | 17,6 | 12,8 | 200,6 |
|--------------------|------|------|--------------|

Ultramarinos, bar, restaurante

| | | | |
|-----------------------|------|------|--------------|
| Fuentes Nuevas | 14,8 | 15,6 | 197,8 |
|-----------------------|------|------|--------------|

Hostal Montecarlo**. 24 habitaciones.

Bar "La Ermita". Restaurante "La Casona". 987 455 358 / 609 844 353.

| | | | |
|--------------------|------|------|--------------|
| Camponaraya | 12,8 | 17,6 | 195,8 |
|--------------------|------|------|--------------|

Refugio de 10 Plazas. Preguntar en la parroquia o en el Ayuntamiento.

Bar Mesón Scorpio; Mesón El Reloj; Restaurante Casa Paz.

| | | | |
|------------------|-----|------|--------------|
| Cacabelos | 7,1 | 23,3 | 190,1 |
|------------------|-----|------|--------------|

Albergue Municipal: Nada mas cruzar el puente sobre el rio Cua.Tel. 987 547 167 / 987546011 / 617 909 991
Manoli 670 809 265.

Prada a Tope "La Moncloa de San Lázaro" - Casa de comidas. Cimadevilla, 99. Tlf.: 987 546 101.

Mesón el Apóstol, Santa María, 29. 987 54 91 89.

Hostal El Gato, El Foyo, 25. Tfn. 987 546 898.

Hostal Santa María, Santa María, 20. Tfn. 987 549 588.

Pensión El Molino: Tfno. 987 547 055.

Pensión La Gallega: 987 549 476 y 987 549 355

Casa Rural Las Hadas: 987 546 101.

Cacabelos, villa situada junto al río Cúa, es el centro de la gran hoya berciana. Situada a 13 Km. de Ponferrada y a 7 de Villafranca, goza de una excelente temperatura y de magníficos productos de ribera merced a sus 486 m. de altitud sobre el nivel del mar, siendo afamados sus extraordinarios vinos, resultado de un paisaje de cuidadas viñas que constituye uno de sus elementos más característicos.

LUGARES DE INTERÉS:

**Iglesia parroquial de Nuestra Señora de Santa María, del siglo XVI, con ábside románico del s. XII, es el templo que enlaza con la historia de Cacabelos.*

**Ermita de San Roque. Pequeña, de una sola nave, testigo de las andanzas del camino santiagués.*

**Santuario de la Quinta Angustia, neoclásico del siglo XVIII. Ermita modesta en su fábrica hasta 1704 en que se iniciaron las obras del actual edificio. El interior es de una sola nave con crucero y camarín.*

**Museo Arqueológico. *Castro Ventosa, a 1 Km. de Cacabelos, lugar de asentamiento de la antigua Bergidum Flavium, ciudad prerromana de la que deriva el propio nombre del Bierzo.*

Villafranca del Bierzo

0,0

30,4

183,0

Albergue municipal de Villafranca. Teléfono: 987 540 080.
74 plazas. Tel. 987 542 680 - 987 540 368.

Refugio Ave Fénix (Casa Jato). 60 plazas en literas
Teléfono: 987 540 229 / 987 542 655 / 626 146 115.

Albergue de la Piedra. Plazas: 38 - 6 hab. para uso doble o triple y habitación común de 20 plazas. Tfnos. 987.540.260 - 666.655.052 -618.743.465.

Parador Nacional de Villafranca*.** 39 Hab. 70 plazas.
Telf: 987.540.175. Fax: 987 540 010.

Hotel Ponterrey*. Dr. Arén, 17. 987.540.075.

Hostal Burbia.** C/Fuente Cubero, 13. 987.542.667.

Hostal Casa Méndez.** Espiritu Santo, 1. 12 habitaciones.
Telf: 987.542.408 - 987.540.055.

Hotel San Francisco*. Plaza Generalísimo, 6. 20 hab. Tel.
987.540.465. hotelsanfrancisco@hotmail.com

Hostal Viña Femita*. Avenida Calvo Sotelo, 2. 8
habitaciones. Tel. 987.542.490.

Hostería San Nicolás del Real*. C/ Travesía San Nicolás, 4.
24 habitaciones. Tfno.: 902.193.557 - 987.540.483.

Hostal El Cruce*. C/ San Salvador, 37. 12 habitaciones.
Telf: 987.542.469.

Hostal Comercio*. Puente Nuevo, 2. Telf: 987.540.008.

Hotel Plaza. Plaza Mayor, nº 4, Tfno. 987.540.620.

Hostal La Puerta del Perdón. Plaza Prim, 4. Tel.
987.540.614 - 605 785 053.

Casa Rural la Llave: 4 habitaciones. c/ Del Agua Ribadeo,
37. Teléfono: 987.542.739 - 648.030.888.

e-mail: lallaverural@gmail.com.

Está situada en el extremo oeste de la depresión del Bierzo, en la confluencia de los ríos Burbia y Valcárce.

De los monjes de Cluny y de su protección a los caminantes franceses viene el nombre: 'Villa francorum'. Toda la Villa es un monumento para el espíritu. Un paseo por la Calle del Agua dejará la sensación en el caminante de estar en otro mundo y en otro tiempo. Villafranca es conjunto histórico-artístico desde 1965, donde destacan, entre otros, los siguientes monumentos de interés:

**Iglesia de Santiago (siglos XII-XIII). La llamada 'Puerta del Perdón' es donde los peregrinos que no podían llegar a Santiago, cruzándola, ganaban todas la indulgencias, que recibirían al final de su viaje.*

**Colegiata, levantada a partir de 1535 a instancias de don Pedro de Toledo por el arquitecto Francisco July.*

**Convento de San Francisco (que fundó en 1213 la reina doña Urraca).*

**Convento de la Anunciada (fundación del V Marqués de Villafranca a principios del siglo XVII, para la profesión religiosa de una hija suya). *Castillo de los Álvarez de Toledo y Osorio, del siglo XV.*

ETAPA 4
VILAFRANCA - O CEBREIRO

Sábado, 9 de Mayo de 2009

Etapa 4

**De Villafranca del Bierzo a
O Cebreiro**

| 30,0 kms | Faltan Etapa | Kms Recorridos | Faltan Total |
|--------------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| Villafranca | 30,0 | 0,0 | 183,0 |
| Pereje | 24,0 | 6,0 | 177,0 |

Albergue de peregrinos, de pago. Barato y se come muy bien.

Desde 1118 perteneció al Cebreiro como donación de la reina Doña Urraca, hasta el siglo XIX. En la edad media, fue famosa la contienda entre las casas de Cluny de Villafranca y la de Aurillac del Cebreiro, a raíz de la creación en Pereje de una casa y hospital por parte del Cebreiro. Este hospital era muy beneficioso para los peregrinos que no podían ascender al Cebreiro en épocas de nieve.

Trabadelo

18,0

12,0

171,0

Hostal Nova Ruta. 14 hab. 987.566.431 Fax. 987-566434

Casa Rural Pilar Frade. Telfs.: 987.412.645 y 616.426.421

Albergue Municipal inaugurado en 2003. 28 plazas. Tfno.: 657.109.718 - 629.855.487 y 987.566.447

En primavera-verano abundan las cerezas y en otoño está sembrado de castañas "de las que se comen".

La Portela

14,7

15,3

167,7

Café, bar, restaurante.

Hostal y albergue privado "El Peregrino". Tfno. 987.543.197. Persona de contacto: Sonia Fernandez. Nuevo, muy confortable. 40 plazas. Buen precio.

Refugio privado Cristina y Michel. Plazas: 35. Tfno.: 679.941.123 - 646.655.094 y 987.543.197

Hostal Valcarce**. Situación: En la carretera general Km 418. N- VI. 40 habitaciones. Tel. 987.543.180 Fax. 987.543.108

Ambas Mestas

13,3

16,7

166,3

Albergue de peregrinos Das Ánimas. 20 plazas en literas y 10 más en colchonetas. Da desayunos. Tel.- 619.048.626

Centro de Turismo Rural de Ambasmestas. 23 hab. dobles con baño. Tfnos: 987 561 351 - 987 561.342.

Vega de Valcarce

11,1

18,9

164,1

Refugio de Sarracín "N.S. Aparecida do Brasil". 50 plazas en literas y camas. 987.543.045 - 650 368.585.

(La encantadora Cristina os atenderá estupendamente).

Refugio municipal, cómodo y completo, en el centro del

pueblo. 84 plazas 64 en literas 20 colchones en el suelo. Tel. 987.543.192, M^a Luisa González 689.563.253

Pensión Fernández. 5 habitaciones. Tel. 987.543.027
Ultramarinos, bar, restaurante.

Poblado surgido a la vera de dos castillos, el de Sarracín, de los siglos XIV y XV, edificado sobre los cimientos de uno anterior; y el de Castro de Veiga, hoy desaparecido. El pueblo queda debajo de uno de los viaductos de la nueva autovía de Galicia.

| | | | |
|-----------------|-----|------|--------------|
| Ruitelán | 9,4 | 20,6 | 162,4 |
|-----------------|-----|------|--------------|

Albergue de Ruitelan Pequeño Potala. 38 plazas. Tel. 987.561.322. Bar y ultramarinos.

Existe una capilla dedicada a San Froilán, la tradición dice que se retiró a hacer vida de ermitaño a estas tierras. Después iría a hacerse cargo de la sede episcopal de León.

| | | | |
|----------------------|-----|------|--------------|
| Las Herrerías | 8,3 | 21,7 | 161,3 |
|----------------------|-----|------|--------------|

"Paraiso del Bierzo": Tfno. 987.684.138. Fax. 87.684.137.
Centro de turismo rural, muy acogedor. 26 plazas.

"La Fragua" 626.452.237 ó 679.478.150, casa de comidas y habitaciones. (La encantadora Marta os atendera estupendamente).

"Posada Real Rebollal y Fernández". 2 Junior Suite y 9 Dobles. Tfnos. 661.910.539 Fax 661.677.801

Debe su nombre a la gran cantidad de herrerías que había en este lugar hasta no hace muchos años. En una bula de Alejandro III (1178) se menciona a esta localidad con el nombre de Hospital de los Ingleses.

La Faba

4,7

25,3

157,7

Albergue de peregrinos de La Faba. 35 en literas. Tfno.: 987.689.563. Buena fuente en el camino. Bar.
Solo unas pocas casas esparcidas en pleno ascenso. Se suaviza un poco la pendiente, pero solo un poco.

Laguna de Castilla

2,4

27,6

155,4

Refugio de Laguna de Castilla. Limpio y cómodo. 15 plazas en colchones en el suelo. Tel. 989.157.392.

O Cebreiro

0,0

30,0

153,0

Buen refugio de la Xunta. 80 plazas en literas. Tel. 982.369.025 - 982.367.026. Edita Nuñez: 660.396.809.

Hostal Residencia San Giraldo de Aurillac.** 15 habitaciones. Tel. 982.367.125

Pensión Pazos. 10 habitaciones. Telf. 982.367.185

Centro de Turismo Rural Casa Carolo. 10 habitaciones dobles. Tel. 982.367.168

Centro de Turismo Rural Casa Valiña. 15 habitaciones. Tfno. 982.367.182

Casa Rural Venta Celta*. 6 habitaciones dobles. Tfno. 982.367.137.

Con la primera población gallega llega el misterio que impregna a estas tierras. A una altura cercana a los 1.300 metros, el peregrino se sorprenderá al ver las típicas pallozas gallegas, que parecen flotar sobre las nubes que se sitúan debajo. El motivo que hace que este poblado sea mundialmente conocido es su gran pasado histórico, relacionado con las peregrinaciones, puesto que es uno de los principales puntos del Camino Francés, como lo demuestra su aparición en todas las guías de peregrinos, empezando por el famoso Códex Calixtinus de la Edad Media.

Pueblo celta de granito es un ejemplo extraordinario de arcaísmo, en el que cabe destacar la Iglesia de Santa María, prerrománica de los siglos IX y X con pila bautismal de la época en que se practicaba el bautismo por inmersión y un cáliz y patena de oro que están en el catálogo del arte románico europeo. También debe mencionarse la talla de Santa María la Real.

Las pallozas, son testimonio vivo de como fueron los castros prehistóricos que habitaron los celtas en la edad de hierro. Estas construcciones sobre planta oval, acogieron agrupadas a personas y animales. Tienen techo cónico recubierto de bálago (paja de centeno trenzada) sujeto por cordones de retama, que descansa sobre paredes de sillarejo. La estructura vegetal se apoya en el gran cumio situado en el centro. Sin chimenea, el fuego, en un extremo, agruparía a la familia en bancos, alrededor de él.

El actual albergue es digno del enclave en el que se encuentra. Situado en las afueras del pueblo asegura al peregrino confort y el regusto etnográfico de imaginarse en una citania celta.

El pueblo de O Cebreiro constituye un mirador excepcional en la geografía gallega pues al estar flanqueado por las sierras del Caurel y de los Ancares, la línea de cumbres de esta última se divisa desde aquí, en dirección norte, con asombrosa perfección.



Pallozas en O Cebreiro

ETAPA 5 O CEBREIRO - TRIACASTELA

Domingo, 10 de Mayo de 2009

Etapa 5

De O Cebreiro a Triacastela

| 20,6 kms | Faltan Etapa | Kms Recorridos | Faltan Total |
|-------------------|-----------------|----------------|-----------------|
| O Cebreiro | 20,6 | 0,0 | 153,0 |
| Liñares | 17,4 | 3,2 | 149,8 |

Ultramarinos, hostel. **Casa Jaime** (982 36 71 66).

La Iglesia de San Esteban, con una vieira en la portada, es del mismo estilo que la de O Cebreiro. Una pista de tierra parte por la izquierda en dirección a la iglesia y al cementerio, pista que 250 metros después regresa a la carretera, donde iniciamos así el ascenso al alto de San Roque en un suave repecho que coronamos en un kilómetro y nos sitúa a 1.270 m. de altitud. En su cima, se encuentra el Monumento al Peregrino.

**Hospital da
Condesa**

15,1

5,5

147,5

Refugio. Es uno de los primeros 'institucionales', creados por la Xunta de Galicia con motivo del jacobeo de 1993. Duchas de agua caliente, salon, cocina y capacidad para 18

peregrinos. Llaves: Concepcion 982.161.336 - 660.396 810 .
Casa Rural O Jear. 3 habitaciones dobles una con baño y dos con baño compartido. Tel. 982.367.183.

Llamado así por un hospital fundado en el siglo IX por Doña Egilo, hermana del repoblador del Bierzo, el conde Gatón. Un desvío señalado nos conduce durante 300 metros por la calle central del pueblo.

Padornelo

12,6

8,0

145,0

La Iglesia de San Juan, es el único vestigio de la presencia de los Caballeros de San Juan de Malta en esta zona; hoy día se ha convertido en un cementerio cubierto.

A continuación, 600 metros de durísimo repecho que pondrán a prueba las fuerzas del peregrino para situarle en el Alto del Poio.

Alto do Poio

12,1

8,5

144,5

Posada del Peregrino. 50 plazas totales, 30 en literas. Tel. 982.367.172.

Hostal Santa María do Poio. 14 hab. dobles con baño y dos suites. Tel. 982.367.167 - 982.367.096.

El Alto do Poio, con sus 1.337 metros se constituye en el punto más elevado del Camino de Santiago en Galicia. En este lugar es menester volver la vista atrás y echar un último vistazo al ya lejano Cebreiro y a la sierra de los

Ancares antes de cambiar de vertiente para afrontar el descenso al valle y perderlos definitivamente de vista.

Fonfria

8,7

11,9

141,1

Albergue A Reboleira. Tel. 982.161.335 - 982.181.271 - 619.751.983. Relacionado con Casa Rural Nuñez.

Casa rural Nuñez. 4 habitaciones. Tfno. 982.161.335.

Casa rural Galego. 5 habitaciones. Tfno. 982.161.461.

Pueblecito de casas rurales. Un cáliz de plata (siglo XVIII) guardado en la parroquia tiene la inscripción: 'Soy de Ospital de Fon Fría'. Ambos, camino y asfalto, coinciden a la entrada de Fonfría, cuya travesía realizamos por su calle central.

O Biduezo

6,4

14,2

138,8

Albergue Casa Quiroga. 15 plazas en literas.

Casa rural Quiroga, con 6 habitaciones dobles

Bar-Restaurante Betularia. Tfno. 982.187.299. Isabel os atenderá espléndidamente.

Casa Xato. 7 habitaciones. Telf. 982.187.301.

Otro pequeño núcleo de población. La iglesia de San Pedro tiene fama de ser la más pequeña del Camino, se halla exactamente en el vértice de esta altiplanicie, en la falda del monte Ouribio (1.447 metros).

Filloval

3,6

17,0

136,0

Conviene no ir despistado a la entrada de esta localidad, ya que a la altura de su primera casa parte hacia la izquierda nuestro Camino, describiendo una curva de casi 180°. Este tramo discurre por un túnel natural formado por las ramas de los avellanos.

| | | | |
|--------------------|-----|------|--------------|
| As Pasantes | 1,6 | 19,0 | 134,0 |
|--------------------|-----|------|--------------|

Casa Rural Caloto. 3 habitaciones. Tfno. 982.187.347

| | | | |
|--------------|-----|------|--------------|
| Ramil | 0,6 | 20,0 | 133,0 |
|--------------|-----|------|--------------|

| | | | |
|--------------------|-----|------|--------------|
| Triacastela | 0,0 | 20,6 | 132,4 |
|--------------------|-----|------|--------------|

Albergue a la entrada del pueblo. 68 literas, con cocina y agua caliente. 982.548.087 - 679.190.880 - 660.396.811.

Albergue Complexo Xacobeo. 40 plazas. Tfnos. 982.548.037 y 696.553.254

Albergue de peregrinos Aitzenea. 38 Personas en literas. Tfnos. 982.548.076 - 944.602.236

Albergue del Oribio. 27 plazas. Tel. 982.548.085 - 616.774.558.

Albergue Turístico Berce do Camiño. 28 plazas en literas repartidas en 6 dormitorios. Tfno. 982.548.127.

Hospedaje O Novo. 2 habitaciones. 982 548.105.

Hostal Fernández. 14 habitaciones. Tfno. 982.548 148.

Pensión Villasante. 7 hab. (11 plazas). Tel. 982.548.116

Casa da Veiga. Vilabella-Triacastela. Tfno. 982.548.156

Santiago de Triacastela documentado desde el año 922, fue final de la XI etapa del Camino según el Códex Calixtinus. Debe su apellido a los tres castillos que hubo en su término y de su hospitalidad dan prueba su nombre y el de sus calles.



Albergue de Triacastela

ETAPA 6 TRIACASTELA - MORGADE

Lunes, 11 de Mayo de 2009

Etapa 6

De Triacastela a Morgade

| 32,9 kms | Faltan Etapa | Kms Recorridos | Faltan Total |
|--------------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| Triacastela | 32,9 | 0,0 | 132,4 |
| Balsa | 28,5 | 4,4 | 128,0 |

Este tramo que nace junto a una casa y a una capilla, dedicada a Nuestra Señora de las Nieves, pero que de nuevo da la sensación de estar recorriendo un lugar verdaderamente privilegiado que causara sensación y una gran satisfacción. Este rincón es, sin duda, uno de los que el peregrino nunca olvidará del Camino de Santiago. El estrecho camino, flanqueado y cubierto por rugosos carballos, acoge pequeños regatos que descienden zigzagueantes por entre las piedras redondeadas por el secular paso de los peregrinos.

San Xil

27

5,9

126,5

Aldea formada por un pequeño grupo de casas. La Iglesia contiene un cáliz del siglo XV. Cruzaremos por su calle central, para regresar después a la carretera y seguir por ésta hasta el Alto de Riocabo.

Fontearcuda

25,5

7,4

125,0

En el centro de este poblado tomamos una desviación, bien señalizada a la derecha y seguimos descendiendo por una carballeira, que así se denominan aquí estos pequeños pero frondosos bosques de carballos. Las aldeas se suceden con tal profusión que llegará un momento en que el peregrino no sabrá exactamente en cuál de ellas se encuentra. Cualquier lugareño (últimamente bastante perplejos por la inusitada avalancha de peregrinos) le pondrá rápidamente al corriente de dicha distribución.

Samos (a)

23,5

9,4

123,0

El **refugio de peregrinos** está en el propio monasterio. 90 plazas en literas. Tfno. 982.546.046.

Albergue Casiña de Madera. Masajes profesionales. 18 literas. Tel. 653.824.546 - 653.824.539.

Hotel Residencia A Veiga*. 15 habitaciones dobles. Tel. 982.546.052 - 982.546.142.

Hostal Victoria*. 8 hab. Tel. 982.546.022 - 982.546.184.

Casa Rural Casa Licerio. 5 habitaciones dobles (10 personas). Tel. 982.546.012 - 982.546.162.

Casa Rural Casa de Díaz: 10 habitaciones.

En Vilachá. Tfno. 982.547.070 - 619.164.748.

Consultorio médico de la Seg. Social y farmacia.

Furelos (b)

22,5

10,4

122,0**Pintín (b)**

19,0

13,9

118,5

Pensión Casa Cines. 7 habitaciones con baño. Telf. 685.140.635 - 685.140.636

Calvor (b)

18,0

14,9

117,5

Refugio, a 1 km. del pueblo por el Camino. 22 plazas en literas; cocina, salón, agua caliente y un espacio reservado para 10 bicicletas. Tfno. 982.167.769.

Pequeña población en la que destaca la Iglesia de San Esteban con restos que se remontan a la época visigótica.

Aguiada (b)

16,5

16,4

116,0

Bar.

Sarria

11,5

21,4

111,0

Albergue Municipal de 40 plazas en literas, agua caliente, cocina y salón. Tfnos: 686.744.047 - 660.396.813.

Albergue A Pedra. Inaugurado en 2006. 15 plazas. Tfnos. 982.530.130 - 652.517.199.

Albergue Don Álvaro. C/ Mayor, 10. Plazas = 30. Telf.: 686.468.803 - 982.531.592.

Albergue Dos Oito Maravedis. Rúa Conde de Lemos, 23. Plazas = 23. Tfnos. 618.748.777 - 629.461.770.

Albergue Los Blasones. C/ Mayor, 31. Plazas = 42. Tfno. 600.512.565.

Albergue O Durmiñento. Rúa Mayor, 44. Plazas = 40. Tfno.: 982.531.099 - 600 862.508.

Nuevo albergue en Sarria. Rua Nova, 70. Plazas = 30 (en

colchonetas). T. 982.531.478 - 620.164.366 - 654.859.912.

Albergue Privado Paloma y Leña. En San Mamede, 3 km. Antes de llegar a Sarria. 20 plazas en literas y 5 hab. dobles. Tfno. Telf. 658.906.816.

Hotel NH Alfonso IX*.** 60 habitaciones. Tel. 982.530.005 Fax. 982.531.261.

Hotel Roma *. 18 hab. C/. Calvo Sotelo, 2. Tel 982.532.211.

Hotel Villa de Sarria *. C/. Benigno Quiroga, 49. Tfno.: 982.533.873.

Pensión Mar del Plata. Formigueiros, 7. 18 hab. Telf. 982.530.724.

Población de mas de 12000 habitantes que sorprende por sus dimensiones en una zona donde sólo hay pequeñas aldeas. Sarria fue un importante burgo medieval y hoy es, principalmente, un núcleo de servicios. Al poco de cruzar el río, encontramos una gran escalinata por la que los peregrinos, accedemos al barrio alto (casco antiguo) de la villa, y llegamos a la calle Mayor. A la altura del castillo parte hacia la derecha otra calle que nos sitúa ya junto al convento de los Padres Mercedarios, quienes hasta hace poco ofrecían cobijo al peregrino.

Hoy el peregrino encuentra como recompensa de su ascenso hasta este cerro una magnífica panorámica de la Vega de Sarria. Claramente dividida en dos zonas. La zona medieval, hoy restringida a la calle Mayor y aledaños de la fortaleza; y la zona nueva, surgida en la base del cerro y que, como conjunto urbano, no ofrece especial interés.

En la calle Mayor se encuentran la Iglesia de Santa Marina, de estilo moderno, que tiene una bonita torre chapitelada; la Iglesia gótica del Salvador, de planta rectangular, con ábside románico; el antiguo hospital de San Antonio (hoy sede de los juzgados), en el que se daba a los peregrinos agua, luz, cama y cirujano, y la gran fortaleza, asolada durante la revuelta de los Irmandiños y de la que sólo se conserva un torreón.

Cerca de esta calle destacamos un último edificio de Sarria, el Convento de la Magdalena. Desde el Convento de la Magdalena se desciende por un lateral del cementerio siguiendo un empinado camino de grava hasta llegar a la carretera, que apenas recorridos 100 metros dejamos para cruzar, como nos indica una señal del Camino la "Ponte Aspera", un bien conservado puentecillo medieval.

| | | | |
|------------------|------|------|--------------|
| Barbadelo | 10,0 | 22,9 | 109,5 |
|------------------|------|------|--------------|

Refugio, 18 plazas, en literas, agua caliente. Cocina, sala de estar y zona reservada para 10 bicicletas. Tfnos. 982.530.412 - 686.744.048

Pensión- albergue- restaurante A Casa Carmen. A 150 m. del albergue. Tfno.: 982.532.294 - 606.156.705.

Santiago de Barbadelo tuvo monasterio y hospital de peregrinos documentado ya en el 874. Su actual iglesia del siglo XII, bello ejemplar del románico gallego, tiene llamativa torre, con arcos discretamente en herradura, que

le confiere un cierto porte guerrero. En el tímpano, personaje con los brazos en alto, entre rosas y cruces; reconocen ciertos autores al adepto, rodeado por la Rosacruz. Fue declarada Monumento Histórico Artístico Nacional.

| | | | |
|--------------|-----|------|--------------|
| Rente | 9,1 | 23,8 | 108,6 |
|--------------|-----|------|--------------|

Casa Nova de Rente. 12 pers. 6 hab. dobles. Tel. 982187854
Casa Rural Caxigueiro. A 500 m. a la derecha del camino.
4 habitaciones. Telf. 982 534020

| | | | |
|-------------------------|-----|------|--------------|
| Mercado da Serra | 6,5 | 26,4 | 106,0 |
|-------------------------|-----|------|--------------|

| | | | |
|---------------|-----|------|--------------|
| Leiman | 4,0 | 28,9 | 103,5 |
|---------------|-----|------|--------------|



Carmen y Sara

Mesón O' Xestelo en el cruce. Tfno. 982.533.890.

Son 4 casas en el cruce del Camino con la carretera que une Paradela y Portomarín. En el Mesón O' Xestelo os atenderá Carmen, **la gallega mas guapa del Camino**, quien con su amabilidad característica, os puede preparar menús, bocadillos y en algunas ocasiones incluso puede tener aguardiente de café, "del bueno".

| | | | |
|-------------------|-----|------|--------------|
| Peruscallo | 3,5 | 29,4 | 103,0 |
|-------------------|-----|------|--------------|

Un poco alejada, a la izquierda, está la ermita románica de Santa María de Velante.

| | | | |
|-----------------|-----|------|--------------|
| Cortiñas | 2,5 | 30,4 | 102,0 |
|-----------------|-----|------|--------------|

La Iglesia de San Miguel es románica, del siglo XII.

| | | | |
|-------------------|-----|------|--------------|
| Lavandeira | 2,0 | 30,9 | 101,5 |
|-------------------|-----|------|--------------|

| | | | |
|-------------|-----|------|--------------|
| Brea | 1,0 | 31,9 | 100,5 |
|-------------|-----|------|--------------|

| | | | |
|----------------|-----|------|-------------|
| Morgade | 0.0 | 32,9 | 99,5 |
|----------------|-----|------|-------------|

Caserón de Morgade. Amplias habitaciones dobles, triples y cuádruples, con todas las necesidades para el descanso del peregrino. Telf: 982.531.250.

ETAPA 7 MORGADE - EIREXE

Martes, 12 de Mayo de 2009

Etapa 7

De Moragde a Eirexe

| 26,5 kms | Faltan Etapa | Kms Recorridos | Faltan Total |
|------------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| Morgade | 26,5 | 0,0 | 99,5 |
| Ferreiros | 25,5 | 1,0 | 98,5 |

Refugio nuevo, típico de la Xunta, a la salida del pueblo; 22 plazas, cocina, servicios, agua caliente. Tel. 982.157.496 - 686.744.940.

Ferreiros fue ferrería fundada por los inquietos monjes de Samos, donde fabricaban "clavos, con los cuales refuerzan los Hermanos sus zapatos".

Ruinas de Santa María de Loyo, o Ribadelogio, primera casa-madre de la orden de Santiago donde se acordaron en el siglo XII los primeros estatutos de esta milicia llamada inicialmente freires de Loyo, de Santiago y de Uclés.

| | | | |
|--|------|-----|-------------|
| Mirallos | 25,0 | 1,5 | 98,0 |
| Junto a la iglesia, un bar restaurante (982 15 74 83). | | | |
| Pena | 24,5 | 2,0 | 97,5 |

| | | | |
|----------------------------|------|-----|-------------|
| Rozas | 23,5 | 3,0 | 96,5 |
| Moimentos | 22,5 | 4,0 | 95,5 |
| Mercadoiro Cotarelo | 22,0 | 4,5 | 95,0 |
| Mouras | 21,5 | 5,0 | 94,5 |
| Parrocha | 20,0 | 6,5 | 93,0 |
| Vilachá | 18,5 | 8,0 | 91,5 |

Entramos en el Valle del Miño. Las pistas se suceden (correctamente señalizadas) a la salida de esta población. Pronto vemos ya Portomarín, en la vertiente opuesta del río hacía el que descendemos salvando una vertiginosa pendiente por una pista asfáltica.

| | | | |
|-------------------|------|------|-------------|
| Portomarín | 16,0 | 10,5 | 89,0 |
|-------------------|------|------|-------------|

Albergue de Portomarín. 160 plazas en literas. Tel. 982.545.143 o 686.744.051.

Albergue El Caminante. 35 plazas: 14 en literas y 21 en camas. Tfno: 982.545.176.

Albergue Ferramenteiro. 120 plazas en cómodas literas. Telf.: 982.545.362 - 630.958.866.

Albergue privado O Mirador. A la salida. En un edificio exagonal con restaurante. Dirección: Rúa Chantada.

Hotel Pousada de Portomarín*.** Avda. de Sarriá, s/n. 34 habitaciones. Tel. 982.545.200 - 982.545.270 (fax)

Hotel Villa Jardín*. Rúa Do Miño, 14. 36 hab. 982.545.054

Hostal Posada del Camino*. Rúa de Lugo, 1. Capacidad: 45 personas. Tel. 982.545.081.

Pensión El caminante. 7 habitaciones Telf. 982.545.176.

Pensión Pérez. Plaza Aviación Española Portomarín. Telf. 982.545.040.

Pensión Portomiño. 12 habitaciones. Telf. 982.547.575.

Pensión restaurante Arenas. 12 hab. Tel. 982.545.386.

Casa Rural Santa Mariña. A medio kilómetro de Portomarín, en la carretera, se encuentra esta casa rural, que ofrece tres habitaciones y 4 bungalows. Tel. 982.545.105.

PORTOMARIN proclama con su nombre la importancia que tuvo este paso sobre el Miño antes de la inundación, pues se cruzaba el río por la antigua "Ponte Miña", un viejo puente de piedra que todavía atraviesan algunos peregrinos cuando éste asoma en las épocas de sequía.

Parece que el puente primero era romano y fue destruido en las guerras entre doña Urraca y su marido, Alfonso el Batallador. De su reconstrucción se ocupó Pedro Peregrino, o Pedro Deustamben, y quedó con el nombre de Puente Miña hasta que en 1944 se lo tragó el embalse de Belesar. Dicen quienes lo conocieron que era esbelto y hermoso.

El pueblo, engullido también por las aguas, fue construido de nuevo en el alto a donde se trasladaron la portada de la iglesia de San Pedro y la iglesia de San Nicolás, casa prioral de la orden de San Juan de Jerusalén, feudataria de esta población.

Hoy, a Portomarín se accede por un viaducto de hormigón armado.

En su extremo occidental encontramos de frente unas empinadas escalinatas de piedra que ascienden hasta la Ermita de las Nieves.

La nueva configuración urbana de Portomarín gira en torno a su elemento más representativo, la Iglesia de San Nicolás - (antes de San Juan) que es de enorme interés - un impresionante templo de una sola nave levantado en el siglo XII. En su construcción es patente el parentesco con la catedral de Compostela, tanto en las soluciones técnicas como en la arquivolta interior de la puerta principal que muestra a los veinticuatro ancianos del Apocalipsis, uno de los cuales sostiene un matraz. Los capiteles tienen parecido con Irache. En el portal sur un personaje central, en actitud de bendecir, del que se discute si es san Nicolás o Crislus "episcopus animarum nos rarum" Aunque, sin duda, el más sugerente es el pórtico norte con una ingenua Anunciación, donde el ángel turiferario (que maneja el incensario) señala a la sorprendida Virgen con su dedo índice; entre ellos, una planta con tres (unión hipostática de la Trinidad en la Encarnación) hojas, de la que cuelgan las piñas de la fecundidad y de la inmortalidad. Las tallas de este tímpano recuerdan extraordinariamente a los primeros capiteles del claustro de San Juan de la Peña. En el tercer capitel de la izquierda, dos pájaros con cabezas humanas coronadas o ceñidas con diadema de perlas miran hacia un mismo lugar.

Para los entendidos, esta pareja representa la altura espiritual de los compañeros, la coronación de la gran obra; la mirada interior. Este cúmulo de detalles ha llevado a algunos autores a concluir que el templo, en gran parte o en su totalidad, fue construido y decorado por la logia de uno de los mayores maestros del Camino. Según varios estudiosos, se adivina la mano del maestro Mateo, aún sin el virtuosismo del Pórtico de la Gloria.

La Iglesia románica de San Pedro, del siglo XII, (también trasladada), tiene grabada la fecha de su consagración 1.182, está al final de la ciudad.

La Casa del Conde, Pazo del siglo XVI, el Palacio de Berbetoros, del siglo XVII, son otros monumentos.



Gonzar

9,0

17,5

82,0

Albergue de Gónzar. 20 plazas en literas. Tel. 982.545.232 - 982.157.840. Bar.

| | | | |
|--------------------|-----|------|-------------|
| Castromaior | 8,0 | 18,5 | 81,0 |
|--------------------|-----|------|-------------|

Pensión Casa Maruja. 4 habitaciones.
Bar O Castro al final del pueblo a mano izquierda.

| | | | |
|----------------------------|-----|------|-------------|
| Hospital de la Cruz | 5,5 | 21,0 | 78,5 |
|----------------------------|-----|------|-------------|

Albergue público. 22 plazas en literas. Tfno. 982.545.232
Para comer, pulperia-bar-restaurant "El Labrador", a unos metros del albergue.

Debe su nombre al antiguo hospital del que no quedan vestigios, aunque está documentado en el siglo XVIII.

| | | | |
|------------------------|-----|------|-------------|
| Ventas de Narón | 4,5 | 22,0 | 77,5 |
|------------------------|-----|------|-------------|

Albergue Casa Molar. 18 literas y dos habitaciones dobles. Tel. 696.794.507. Tiene Bar-Restaurante.

Albergue O Cruceiro. 22 plazas y 2 hab. individuales con baño. Telf. 658.064.917. Tiene Restaurante.

| | | | |
|------------------|-----|------|-------------|
| O Previsa | 2,0 | 24,5 | 75,0 |
|------------------|-----|------|-------------|

| | | | |
|--------------------|-----|------|-------------|
| Os Lameiros | 1,5 | 25,0 | 74,5 |
|--------------------|-----|------|-------------|

Cerca de llegar a Ligonde podemos contemplar el Cruceiro de Lameiros, uno de los mas interesantes de la ruta.



Cruceiro de Lameiros

| | | | |
|----------------|-----|------|-------------|
| Ligonde | 1,0 | 25,5 | 74,0 |
|----------------|-----|------|-------------|

Albergue de peregrinos Escuela de Ligonde. 24 plazas.
Contacto en el Ayuntamiento.

La Iglesia de Santiago, de factura neoclásica, conserva la portada románica.

| | | | |
|---------------|-----|------|-------------|
| Eirexe | 0,0 | 26,5 | 73,0 |
|---------------|-----|------|-------------|

Albergue de la Xunta a la salida, 18 plazas, cocina y agua caliente. Tfno. 982.153.483.

Pensión Eirexe. 2 habitaciones económicas.

Para comer, a la entrada del pueblo según se llega de Ligonde, **Casa Mari Luz.**

| | | | |
|------------------------|------|-----|-------------|
| Alto do Rosario | 16,2 | 5,8 | 68,0 |
| Palas de Rei | 13,2 | 8,8 | 65,0 |

Albergue de Palas de Rei. 60 plazas en literas, agua caliente y lavaderos. Tfno. 982.380.090 - 982 37 41 26.

Albergue Buen Camino. Tfno. 982.380.233 - 639.882.229.

Hotel Casa Benilde*. Calle del Mercado, S/N. 18 Habitaciones. Tfno: 982.380.717.

Hostal Casa Curro*. 18 camas. Tel. 982.380.044.

Hostal Restaurante Ponterroxan*. 40 camas. Tel. 982.380.132.

Hostal Vilariño*. 6 dobles, 3 habitaciones de matrimonio y 6 individuales. Tfno. 982.380.152.

Hospedaje Arcos. Avda. de Compostela s/n Telf. 982.380.399.

Hospedaje bar Plaza. Telf. 982.380.109.

Pensión Bar Guntina. 20 camas. Tel. 982.380.080.

Pensión Barcelona. 8 habitaciones. Telf. 982.374.114.

Pensión Mayte. 6 habitaciones. Telf. 982.380.051.

Pensión O Cabalo Verde. 10 hab. Tel. 982.374.174.

Complejo La Cabaña. 26 hab. dobles y 4 triples.
Tel. 982.380.750/51.

Municipio capital de una extensa comarca que se extiende por el valle del río Ulla. Palas de Rei, (el Palacium Regis del rey godo Witiza), última etapa del Códex Calixtinus, es hoy una moderna población de cemento y ladrillo en la que

poco queda de su época de esplendor jacobeo. Sólo una estatua del Apóstol, una fuente coronada por un anónimo peregrino y una pequeña calle que lleva por nombre Travesía del Peregrino dan fe de la importante tradición jacobea de esta villa, que llevó a Aymeric Picaud a hacer aquí su última escala antes de llegar a Compostela. De la primitiva iglesia de San Tirso se conserva únicamente la portada románica de su fachada occidental, muy sencilla, construida a finales del siglo XII o principios del XIII. A la salida de la población se encuentra el lugar conocido como “Campo dos Romeiros”, donde los peregrinos se reunían al salir el sol antes de iniciar la última jornada que les llevaría a Santiago. No muy lejos, se encuentra el antiguo monasterio de San Salvador de Vilar de Donas, perteneciente a la Orden de Santiago.



| | | | |
|-------------------|------|------|-------------|
| San Xulián | 10,7 | 11,3 | 62,5 |
|-------------------|------|------|-------------|

Albergue privado "O Abrigadoiro". 16 plazas. Tel. 676.596.975.

| | | | |
|----------------|------|------|-------------|
| Pallota | 10,0 | 12,0 | 61,8 |
|----------------|------|------|-------------|

| | | | |
|---------------------|-----|------|-------------|
| Pontecampaña | 9,2 | 12,8 | 61,0 |
|---------------------|-----|------|-------------|

Albergue privado "Casa Domingo". 17 plazas. Tfno. 630.728.864. Junto al río, en un entorno precioso, Gonzalo y Ana os atenderán estupendamente. Taberna de Aldea, menú del peregrino, raciones, etc. Incluso una queimada en plena noche

| | | | |
|-----------------|-----|------|-------------|
| Casanova | 8,2 | 13,8 | 60,0 |
|-----------------|-----|------|-------------|

Albergue de Mato-Casanova. 20 plazas en literas y agua caliente. Tel. 982.173.483.

| | | | |
|----------------------|-----|------|-------------|
| Porto de Bois | 6,7 | 15,3 | 58,5 |
|----------------------|-----|------|-------------|

| | | | |
|-------------------|-----|------|-------------|
| Campanilla | 6,2 | 15,8 | 58,0 |
|-------------------|-----|------|-------------|

| | | | |
|-------------|-----|------|-------------|
| Coto | 5,7 | 16,3 | 57,5 |
|-------------|-----|------|-------------|

Al llegar al cruce, a espaldas de la carretera Nacional, **“Casa de los Somoza”** (981 50 73 72 ó 687 59 20 90), una estupenda opción en plan de turismo rural.

| | | | |
|------------------|-----|------|-------------|
| Leboreiro | 5,2 | 16,8 | 57,0 |
|------------------|-----|------|-------------|

Albergue de Leboreiro. 20 plazas en el suelo. 981.507.351

| | | | |
|------------------|-----|------|-------------|
| Disicabo | 4,2 | 17,8 | 56,0 |
| Magdalena | 3,7 | 18,3 | 55,5 |
| Furelos | 0,2 | 21,8 | 52,0 |

Iglesia del Cristo de la mano tendida. La iglesia parroquial de Furelos fue rehecha en el siglo XIX y sólo muestra algunos insignificantes restos románicos, pero el puente que está a su lado sobre el río del mismo nombre es uno de los más hermosos del Camino. Aparece citado en el «Códex Calixtinus», a mediados del siglo XII, pero la actual construcción parece pertenecer a los siglos XIII o XIV. Está formado por cuatro arcos desiguales, con la calzada alomada y gruesos pretilos.

| | | | |
|---------------|-----|------|-------------|
| Melide | 0,0 | 22,0 | 51,0 |
|---------------|-----|------|-------------|

Albergue de Melide. 130 plazas. Tel. 981.504.266 - 981.506.266 - 660.396.822.

Pensión Continente. Luís Seoane, 8. Teléfono: 981 506 182

El Molino. Rosalía de Castro, 15. Teléfono: 981 506 048

Hotel Carlos 96. 30 dobles. Av.de Lugo, 119. T. 981507633

Pousada Chiquitín. Santo Antón, 18. Teléfono: 981 507 560

Pension Sony. Codeseira, 41. Teléfono: 981 505 473

Xaneiro II. 24 hab. Av. da Habana, 43. Tel. 981.506.140 - 981.505.015

Hostal Estilo II*. Progreso, 6. 5 hab. Tel. 981.505.153.

Excelente pulpo en **Exequiel** 981.505.291.

Las primeras referencias históricas de esta villa son del siglo XIII y se refieren a una repoblación ordenada por el rey Alfonso IX. Melide fue recompensado por el arzobispo con foros y privilegios, entre ellos el derecho de portazgo y poder ser fortificada con murallas. A comienzos del XIV el arzobispo Rodrigo de Padrón confió el gobierno de Melide a Fernán Fernández de Abeancos, que intervino eficazmente en la reconciliación entre el monje francés Berenguel de Landoira (que llegó a Santiago para ocupar la sede arzobispal) y los nobles que se le oponían. Con ocasión de las luchas fratricidas entre Pedro I y Enrique de Trastámara, el señorío pasó a los Ulloa, pero en el siglo XVI volvió a recuperar su dominio la Sede Compostelana, con el derecho de nombrar jueces y alcaldes.

Antes, a finales del siglo XV, había sido destruida la fortaleza de O Castelo por los Irmandiños; sofocada la revuelta, se aprovecharon sus piedras para la construcción de la iglesia del Espíritu Santo, pues los Reyes Católicos prohibieron volver a levantar el castillo.

La villa de Melide tuvo su primer asentamiento en la colina llamada O Castelo, ampliando poco a poco el círculo urbano por sus suaves laderas. En el centro se alza la iglesia del Espíritu Santo, perteneciente al antiguo convento de Franciscanos. Es de estilo ojival del siglo XIV con reformas posteriores. Lo más interesante de este templo son los sepulcros de estilo gótico de Leonor de Mendoza e Inés de Castro. Ambas fueron esposas de Lope Sánchez de Ulloa, uno de los señores más poderosos de la comarca durante el

siglo XV, padre del primer conde de Monterrei y abuelo del primer conde de Altamira. Al lado de la iglesia está el edificio del antiguo hospital de peregrinos que conserva el escudo de los Ulloa. Frente a él se ve la Casa do Concello, instalada en una construcción del siglo XVII; fue realizada por Domingo de Andrade, en estilo barroco, para albergar la Obra Pía de San Antonio. En la capilla se conservan los interesantes sepulcros barrocos de sus fundadores, obras del gran escultor Mateo de Pardo. En un sencillo edificio, dentro de la misma plaza, se puede visitar el Museo Arqueoióxico da Terra de Melide.

Al borde de la carretera N-547, que coincide con el Camino de Santiago, en el Cantón de San Roque, se conserva la flamante puerta lateral románica del siglo XII de la iglesia de San Pedro puesta ahora como puerta principal de la capilla de San Roque.

También debe destacarse el "Cruceiro de Melide". Esta «estrella» de los cruceiros gallegos, el «número uno», se considera obra del siglo XIV y anterior, por lo tanto, a las góticas e incluso a la santiaguesa de O Home Santo.

ETAPA 9
MELIDE – ARCA (PEDROUZO)

Jueves, 14 de Mayo de 2004

Etapa 9

De Melide a Arca

| 32,5 kms | Faltan Etapa | Kms Recorridos | Faltan Total |
|----------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| Melide | 32,5 | 0,0 | 51,0 |
| Santa María de Melide | 32,0 | 0,5 | 50,5 |

La iglesia románica de Santa María de Melide, está situada al borde del Camino de Santiago, en dirección a Compostela. Se levantó en el siglo XII. Es de una nave y un ábside semicilíndrico con dos buenas portadas. En el interior se ingresa al presbiterio por un arco triunfal de medio punto con interesantes capiteles, especialmente el de la derecha, que representa al profeta Daniel en el foso de los leones. Tiene algunos sepulcros medievales. El ábside está decorado con pinturas murales del siglo XV que representan, en la bóveda, al Padre Santo entre los símbolos de los cuatro evangelistas.

| | | | |
|------------------|------|-----|-------------|
| Carballal | 31,0 | 1,5 | 49,5 |
| Raido | 28,9 | 3,6 | 47,4 |

| | | | |
|------------------|------|-----|-------------|
| Parabispo | 28,3 | 4,2 | 46,8 |
| Peroxa | 27,0 | 5,5 | 45,5 |
| Boente | 25,5 | 7,0 | 44,0 |

Provisiones y comestibles en el **bar Baretá**. Comer: dos bares junto a la carretera.

Iglesia de Santiago, que contiene una bonita imagen del Apóstol, en la cual no está vestido de peregrino.

| | | | |
|------------------|------|-----|-------------|
| Castañeda | 24,5 | 8,0 | 43,0 |
|------------------|------|-----|-------------|

Provisiones: Único bar-tienda a unos 200 m del camino.

Iglesia de Santa María. En esta localidad depositaban los peregrinos las rocas calizas que transportaban desde Triacastela a fin de contribuir al abastecimiento de los hornos aquí existentes y que proporcionaban la cal necesaria para la construcción de la catedral compostelana.

| | | | |
|--------------------------|------|------|-------------|
| Pedrido | 24,0 | 8,5 | 42,5 |
| Ribadiso da Baixo | 21,0 | 11,5 | 39,5 |

La Xunta de Galicia ha habilitado el edificio del antiguo **Hospital de San Juan** como albergue de peregrinos. Más que un albergue, es un complejo en medio de la naturaleza. Dispone de 62 camas, cocina y duchas con agua caliente, y playa para bañarse. Llaves, Rosario (981 501 185).

En el río queda la puente Ideja, de un solo arco, y una casona que fue hospital y a la que besan las aguas del río Iso. Esa casona es, hoy día, el refugio de peregrinos. Unos 100 metros antes de llegar, está el bar Manuel, donde Carmen os ofrecerá menús de peregrino y otras comidas a la carta.



Ribadiso

Arzúa

19,0

13,5

37,5

Albergue de Arzúa. Río Vello. 46 plazas. Tfno. 981.500.455 - 686.744.053 - 630.396.824.

Albergue Don Quijote. Tfno. 981.500.139.

Albergue turístico Santiago Apóstol. A 500 m. del centro de la población. 84 plazas. Tfno. 981.508.132 - 981.500.004 - 660.427.771.

Albergue Ultreia. A la entrada del pueblo. 36 plazas. Telf 981.500.471- 626.639.450.

Albergue Vía Láctea. 5 habitaciones de 12 plazas cada una. 616.759.447 - 981.500.581- 981.500.244.

Hotel Suiza.** 30 habitaciones. Tel. 981.500.908 Fax. 981.500.908.

Hostal Residencia Teodora. 29 habitaciones. Tel. 981.500.083 Fax. 981.500.083.

Hostal y Mesón do Peregrino*. 10 plazas. Tfnos. 981.500.145 - 981.500.830.

Hostal Rúa.** Tfnos. 981.500.139 - 696.162.695.

Hostal Residencia O Retiro*. 12 hab. Tel. 981.500.554.

Fonda casa Carballeira. 6 hab. Tel. 981.500.094.

Fonda Casa Frade. Tel. 981.500.019.

Casa Rural Fogar de Lecer. 5 hab. Tfno. 981.501.353 - 659.262.624.

Cuando comienza a ser claramente mencionada y a gozar de importancia histórica es a partir del comienzo de las peregrinaciones a Santiago. Arzúa era la última población importante antes de llegar a Compostela, a mitad de camino entre Palas de Rei y Santiago, en la decimotercera y última etapa del Camino Francés, según el Códex Calixtinus. El nombre que se le daba entonces era el de Vilanova de Arzúa, y la ruta jacobea lo atravesaba por una «calle», la que hoy bordea la capilla de la Magdalena. La villa era señorío del Arzobispado de Santiago y tenía fueros y derechos de peaje que administraba su Concello.

| | | | |
|--------------------|------|------|-------------|
| As Barrosas | 17,5 | 15,0 | 36,0 |
|--------------------|------|------|-------------|

| | | | |
|----------------------|------|------|-------------|
| Raido | 17,0 | 15,5 | 35,5 |
| Preguntoño | 16,5 | 16,0 | 35,0 |
| Fondevila | 16,5 | 16,0 | 35,0 |
| Cartobe | 16,0 | 16,5 | 34,5 |
| Peroxa | 15,0 | 17,5 | 33,5 |
| Taberna Vella | 13,5 | 19,0 | 32,0 |
| Calzada | 12,6 | 19,9 | 31,1 |
| A Calle | 10,7 | 21,8 | 29,2 |

Chiringuito “El Carro”, al final del pueblo tras dar una curva.

| | | | |
|----------------------------|-----|------|-------------|
| Boavista | 9,3 | 23,2 | 27,8 |
| Salceda | 7,8 | 24,7 | 26,3 |
| Xeu | 6,0 | 26,5 | 24,5 |
| Ras | 5,5 | 27,0 | 24,0 |
| A Brea | 5,0 | 27,5 | 23,5 |
| A Rabiña | 4,5 | 28,0 | 23,0 |
| Alto de Santa Irene | 3,5 | 29,0 | 22,0 |

Comer: dos restaurantes a ambos lados de la carretera.

Santa Irene

2,5

30,0

21,0

Albergue de la Xunta de Galicia. 36 camas en literas, duchas con agua caliente y cocina y caballerizas. Tel. 981.511.330 - 660.396.825. **Albergue Santa Irene.** 15 plazas. 10 en literas y 5 en camas. Tel. 981.511.000.

Rua

0,5

32,0

19,0

Hotel O Pino**, a un km. del refugio. 30 plazas. Tfnos.: 981.511.035 - 981.511.148. **Casa rural do Acivro.** 3 hab. Dobles, 1 individual y 3 apartamentos. Tfno. 981.511.316. Hay también otro bonito albergue particular de 15 plazas, servicios, duchas con agua caliente, sala de estar y huerto, en el que dan cenas y desayunos por precios razonables.

Arca(Pedrouzo)

0,0

32,5

18,5

Excelente refugio construido por la Xunta, dispone de 126 camas además de duchas con con cocina, salón, patio, lavadero y agua caliente. Tfnos. 686.744.055 - 660.396-826. **Albergue Porta de Santiago.** 60 plazas en el centro del pueblo. Telf. 607.835.354 - 981.511.103. **Hostal-Cafetería Compás.** 10 hab. Tfno. 981.511.309. **Pensión Arca.** Tfno. 657.888.594. **Pensión BuleBic.** 100 plazas. 981.511 222 - 618.812.831. **Pensión Maruja.** 3 habitaciones. Telf. 981.511.165. **Pensión Residencia Maribel.** 6 habitaciones. Telf. 981.511.404 - 609.459.966 - 981.511.404.

ETAPA 10
ARCA(PEDROUZO) - SANTIAGO DE
COMPOSTELA

Viernes, 15 de Mayo de 2009

Etapa 10

De Arca(Pedrouzo) a
Santiago de Compostela

| 18,5 Kms | Faltan Etapa | Kms Recorridos | Faltan Total |
|---------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| Pedrouzo- Arca | 18,5 | 0,0 | 18,5 |
| San Antón | 16,9 | 1,6 | 16,9 |
| Amenal | 15,0 | 3,5 | 15,0 |
| San Paio | 13,6 | 4,9 | 13,6 |

Bar Camino de Santiago, a la derecha, nada más entrar en el pueblo.

| | | | |
|------------------|------|-----|-------------|
| Lavacolla | 10,2 | 8,3 | 10,2 |
|------------------|------|-----|-------------|

Hotel Ruta Jacobea***. Tfno. 981.888.211.

Hostal San Paio. 17 habitaciones. Tfnos. 981.888.205 - 981.888.221.

Hotel Garcas*.

Es el "Lavamentula", del "Códex Calixtinus", descrito por Aymeric Picaud como "un paraje frondoso a dos millas de Santiago, donde los peregrinos de nacionalidad francesa que se dirigían a Santiago, se quitaban la ropa y, por amor al Apóstol, solían lavarse no solo sus partes, sino la suciedad de todo el cuerpo".

Vilamaior

8,5

10,0

8,5

Casa de Amancio. 8 apartamentos para tres personas. Tel. 981.897.086 - 617.628.083.

San Marcos

6,6

11,9

6,6

Comer: Un bar-tienda junto al camino y varios restaurantes en la carretera.

Monte do Gozo

5,5

13,0

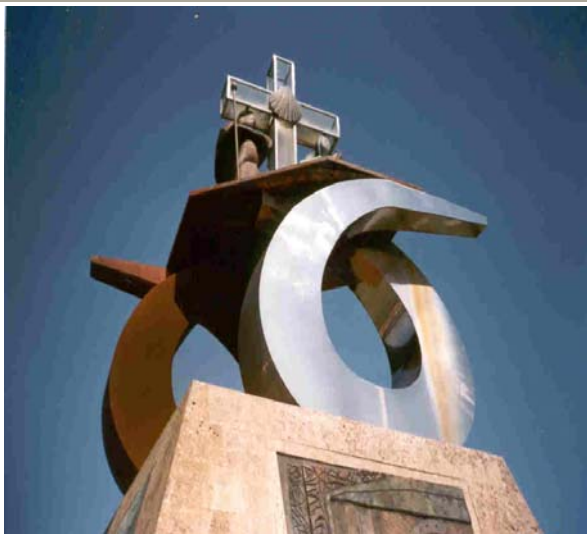
5,5

Barracones habilitados para albergar a 2.848 peregrinos, un camping con 3.500 plazas y un aparcamiento con capacidad para 2.500 coches. Restaurante, cafetería, etc.
Monumento conmemorativo de la visita de Juan-Pablo II.

El Monte del Gozo o Monxoi, o Mons Gaudi, o Montjoie, que de todas estas maneras es conocido es el monte emblemático del Camino de Santiago. A pesar de ser tan sólo una simple colina de 368 metros (como las que hay miles en Galicia), el Monxoi cuenta con el privilegio de ser el primer lugar desde el que el peregrino avista las torres de

la Catedral compostelana. En la época medieval la vista se extendía a todo el lateral este de la misma, pero hoy, de entre la maraña de modernas construcciones apenas si se pueden intuir más que los pináculos de las torres catedralicias.

En la actualidad, la ladera suroeste de esta mítica colina ha sido deforestada y cimentada y está en servicio un macro complejo en el que tienen cabida un auditorio al aire libre con capacidad para 30.000 personas y un gran centro de acogida de peregrinos.



| | | | |
|-------------------------------|-----|-----|------------|
| Santiago de Compostela | 0,0 | 5,5 | 0,0 |
|-------------------------------|-----|-----|------------|

Albergue en el Seminario Menor de Belvis, con casi 100 camas, taquillas, servicios y duchas con agua caliente.
Albergue de los Padres Franciscanos, con 24 plazas, servicios, duchas con agua caliente, camas y taquillas.

Otros Alojamientos:

Hostal Suso. Rúa del Vilar nº 65. Tfno 981 58 6611

Hostal Fornos. Horreo, 2. Tfno. 981 58 51 30

Hotel Costa Vella. Puerta de la Peña, 17. Tf.981 56 95 30

Hostal Moure. C/Os Loureiros, 6. Tfno. 981.583.637

Centrales de Reservas:

IBERIA 902.400.500

SPANAIR 902.131.415

AIR EUROPA 902.401.501

RENFE 902.240.202

Para entrar a la Catedral se debe acudir a la Plaza de la Quintana, que tiene dos niveles: Quintana de los Muertos, el de abajo; y Quintana de los Vivos, el de arriba.

En la Quintana de los Muertos está la Puerta Santa, que da acceso a la Catedral, protegida por 27 figuras en piedra que antes de ser desmontados y trasladadas estaban en el antiguo coro sobre las que destaca el propio Apóstol peregrino. Esta puerta, solo se abre en los años jacobeos.

La visita a la Catedral no puede obviar el Pórtico de la Gloria, obra cumbre del románico, esculpido por el

maestro Mateo y en cuyo parteluz está representado el propio Santiago ataviado de peregrino.

Al pie del pilar del Apóstol pero por lado opuesto está la popular figura del "Santo dos Croques" sobre la que, según manda la tradición, hay que golpear con la cabeza a fin de despejar "las entendederas".



Michel, Abril 2009